



BORDTENNIS 60+ i Tinglev

Mandage kl. 13.00-15.30

Vil du have det sjovt mens du holder fysikken og hjernen i form, og forbedre balance og reaktionsevne? Så prøv bordtennis 60+ med SV Tingleff.

Alle over 60 år, kan være med på tværs af form, ambitioner og tidligere erfaringer, da spillet varieres i tempo og intensitet. Så kom og få et bat i hånden. Der vil være nogle at spille med og du kan prøve simple og sjove øvelser.

Hvor

- Den tyske sportshal på Zeppelinvej 4 i Tinglev

Venlig hilsen Bent Holt

Praktisk info

Medbring

- Drikkedunk
- Indendørs sko
- Bevægeligt tøj

Du kan låne bat og bold i hallen.

Kontaktperson

Bent Holt 61686739 / holt1@sol.dk

