

# Tilmelding

Senest den 19. maj 2024 på:

<https://aabenraa.nemtilmeld.dk/760/>

Tilmelding er bindende.

## Afbud

Skulle du alligevel blive forhindret, er det vigtigt, at du melder afbud senest den 23. maj 2024 til, Line Lundberg Kirsch, [lmch@aabenraa.dk](mailto:lmch@aabenraa.dk)

## Ved afbud på dagen

Kontakt Dorthe Hahn Rasmussen på tlf. 6112 5907

## Arrangeret af:



TØNDER KOMMUNE

# Temadag for forældre

## til børn med særlige og vedvarende behov



## Temadag for forældre

til børn med særlige og vedvarende behov

**Lørdag den 1. juni kl. 09.00-15.00  
på Folkehjem, Haderslevvej 7, 6200 Aabenraa**

Arrangeret og finansieret af Haderslev, Kolding, Tønder,  
Sønderborg og Aabenraa Kommune.

**Deltagelse er gratis for dig, men din kommune betaler for din deltagelse, også hvis du ikke kommer på dagen. Meld derfor afbud i god tid, hvis du ikke kan komme alligevel.**



### **Kursusledere:**

Rete von Guionneau  
Sønderborg Kommune  
Dorthe Hahn Rasmussen  
Haderslev Kommune

## Dagens program

### **09.00-09.30**

Morgenmadsbuffet i Dronningesalen

### **09.30-09.45**

Velkomst ved kursusledere

### **09.45-11.45**

Personlig fortælling, spørgsmål og drøftelser v. Nana

### **11.45-12.30**

Frokost i restauranten

### **12.30-14.30**

Foredrag og gruppedrøftelser v. Danielle Dahlhus

### **14.30-15.00**

Afslutning ved kursusledere samt kaffe og kage

### **Personlig fortælling af Nana**

Nana er mor til to børn med diagnoser samtidig med, at hun selv kæmper med forskellige diagnoser. Hun vil fortælle deres historie og b. la komme ind på deres udfordringer med søvn.

### **Foredrag med Psykolog og søvneksper, Danielle Dahlhus**

#### **Danielle Dahlhus**

Danielle er psykolog og søvneksper. Hun har forsket i behandling af søvnproblemer og arbejdet specifikt inden for området i mange år.

I dette oplæg fortæller Danielle om, hvad søvn egentlig er for noget, hvorfor vi skal prioritere søvn, og hvad man som forælder kan gøre, når ens barn ikke kan sove eller har andre søvnproblemer.

Som forælder får du dermed både viden og konkrete råd til at håndtere søvnproblemer hos børn.