



træning & forebyggelse

Lokale kontaktpersoner:

Område	Forening	Kontaktperson
Rødekro	Ældre @ Sagen	Anni Petersen: <b>50 53 17 66</b>
Tinglev	Tinglev / Uge Pensionistforening	Marie Nielsen: <b>74 64 28 89</b>
Bov	Ældre @ Sagen	Lis Mathiasen: <b>74 64 27 50</b>
Lundtoft	-----	-----

<b>Aabenraa Y-mens Club</b> Ingrid Møller 73 62 80 62	Har en <b>telefonkæde</b> . Når du bliver ringet op skal du ringe videre til den næste i kæden osv. Hvis den du skal ringe til ikke svarer, skal du ringe til tovholderen i Y-mens Club, som har ansvaret for at håndtere situationen. Kæden er nået hele vejen rundt når den sidste på listen ringer til tovholderen.
---	--

Udarbejdet af : område træning og forebyggelse d.15.10.09  
Joanna Wolf tlf. 7376 7616

## Telefonstjerne

- et tryghedsopkald til dig



**En oversigt over telefonstjerner  
i Aabenraa kommune**

## Hvad er et tryghedsopkald?

Et tryghedsopkald er et tilbud til dig, om at blive ringet op hver formiddag. Den person der ringer til dig, vil sikre sig at alt er, som det skal være hos dig. Formålet er at give dig sikkerhed og tryghed i hverdagen, hvis du f.eks. er bange for, at falde eller bliver syg og skulle mangle hjælp.



## Hvem ringer dig op?

Det er frivillige der ringer dig op. Det er forskelligt fra område til område hvem der står bag denne tjeneste. Den frivillige har tavshedspligt og må ikke viderebringe oplysninger om dig, medmindre du har givet accept til det.

## Hvis du ikke tager telefonen!

Hvis du en dag ikke tager telefonen, vil der blive iværksat et besøg i det hjem. Den frivillige vil tage kontakt til den person, i har lavet fælles aftale med, eller til hjemmeplejen.

## Hvis du ikke er hjemme.

Hvis du er bortrejst, er blevet indlagt eller på anden måde ikke er hjemme, er det MEGET VIGTIGT at du giver besked til din telefonstjerne. Husk også at give besked om hvornår du er hjemme igen, og den daglige telefonkontakt ønskes genoptaget.

## Hvordan bliver du meldt til?

På bagsiden af denne folder, kan du finde telefonnummer på kontaktpersonen, der har telefonstjernen i dit område. Her vil du få nærmere information omkring tilbudet. Det er gratis at være med, og du behøver heller ikke være medlem af den bestemte gruppe eller foreningen der har tjenesten.

