



## **Forebyggende hjemmebesøg**

Udarbejdet af Træning og Forebyggelse Området i Aabenraa Kommune  
den 01.07.09

**E**t forebyggende hjemmebesøg er et tilbud til alle ældre som er fyldt 75 år i Aabenraa Kommune. Forebyggende besøg tilbydes mindst 2 gange om året.

**U**nder besøget kan vi snakke om:

- det, der optager dig
- hvordan din hverdag fungerer
- dit helbred
- socialt netværk
- interesser og hobbyer
- kost og motion
- tanker om fremtiden
- hvordan du trives

**S**amtalen varer ca. 1 time. Du er meget velkommen til at have en pårørende eller en god ven med ved besøget.

**H**vad er formålet med besøget:

- at skabe tryghed og sundhed
- at alle ældre forbliver raske
- at små problemer ikke får lov at vokse sig store
- at give råd og vejledning om forskellige trænings- og aktivitetstilbud for ældre
- at støtte dig i at deltage i forskellige aktiviteter og tilbud
- at give råd og vejledning om sundhed og forebyggelse

**B**esøgsmedarbejderen :

- har tavshedspligt og meddelelsespligt
- tager efter samtykke med dig notater til journalskrivning
- har en mellemlangt sundhedsfaglig uddannelse
- har en bred viden indenfor området sundhed og forebyggelse
- kan hjælpe dig med at finde telefonnumre og oplysninger til det offentlige og gerne hjælpe dig med at få kontakt til dem, du har brug for at komme i forbindelse med
- lytter meget gerne til dine ideer og synspunkter

**Vi ser frem til en god samtale og et besøg til gensidig gavn!**

**Vores telefonnummer er :  
73 76 79 47**

**Telefontid: mandag- onsdag- fredag  
kl. 11.30- 12. 30**

