

HOLD HJERNEN FRISK

START 17. JANUAR



Invitation til at holde din

hjerne frisk

Vi skal gennem hele livet holde os i gang. Ikke kun fysisk, men også mentalt.

Nu har du mulighed for at kombinere begge dele i et hyggeligt fællesskab med andre.

Forløbet er tilrettelagt for dig der oplever udfordringer med hukommelsen, overblik, struktur, eller hvis du har en demenssygdom.

Dette tilbud er i samarbejde med Aabenraa bibliotek, som stiller lokaler og spil til rådighed.

Kommunen har 2 frivillige der hjælper med spillene og legene henover 10 torsdage i foråret 2024



Lad din hjerne og krop få nye udfordringer

Start 17. januar

Slut 27. marts

Kl. 10.00-12.00

Aabenraa
Bibliotek

Haderslevvej 3

6200

Der er mulighed
for at trække en
kop kaffe/kakao
til 5 kr.

TILMELDING:

Aktivitetskoordinator

Pia Kim Christensen

tlf. 24 99 47 08

eller

mail pkol@aabenraa.dk

s.u. 10. januar

S.u. senest 10. januar

