

## Jens Juhl

---

**Fra:** John Hansen  
**Sendt:** 15. juni 2012 13:56  
**Til:** Jens Juhl  
**Emne:** ansøgning om tilskud til udviklingsprojekt/ungdomsafdeling  
**Vedhæftede filer:** Ansøgning K F Aabenraa kommune.doc

Hej Jens

Hermed ansøgning til Kultur og Fritidsudvalget i Aabenraa kommune, vedr udvikling og nyt initiativ, indenfor triathlon sporten i kommunen.

God weekend til dig ☺

**Venligst**

**John Hansen**

**Rødekro Tri  
Motion, Atletik, Triathlon  
Høgelsbjerg 25  
6200 Aabenraa  
0045-40333423**



## RØDEKRO TRI

Dato 15. juni 2012

Til:  
Aabenraa kommune  
Kultur og Fritidsudvalget

### Vedr. ansøgning til pulje til udvikling og nye initiativer

Røde Kro Motion, Atletik & Triathlon har et ønske om at igangsætte ungdomsarbejde med start fra august måned 2012. Triathlon afdelingen (Røde Kro Tri) har været igennem en god udvikling de seneste år og er gået fra 15 medlemmer til vi nu er 33 voksne samt to ungdomstriathleter. Da de fleste voksne medlemmer er over de 40 år, vil det være udviklende for klubben men også for sporten generelt, om vi satsede noget mere på at få en ungdomsafdeling i gang. Triathlon er en multisport hvor hele kroppen udfordres og vil bestemt falde ind under det af Aabenraa kommune beskrevne formål om at flere unge kommer i foreninger og dyrker motion. Fritidspas vil ligeledes indgå i planlægningen.

De to nuværende ungdomstriathleter har et godt udgangspunkt for det videre arbejde, da de her i start juni 2012 opnåede en 2. og en 4. plads ved DM i tri sprint. Men begge giver udtryk for de savner et mere udpræget ungdomsmiljø, hvor de kan trives sammen med andre unge.

Der er os bekendt ikke igangsat initiativer i lignende retning indenfor triathlon sporten overhovedet i kommunen.

Da Triathlon sporten umiddelbart kan virke som en dyr sport, svømmeudstyr, cykel, samt løbetøj, anser vi det som en svær proces at få unge, og forældre til at kaste sig direkte ud i sporten. Derfor har vi besluttet at afsætte et antal kroner fra foreningens side, til indkøb af et par cykler, eks brugte racere/MTB samt et par vådragter mm.

Egen Bestyrelse har indvilliget i, at afsætte 10.000,- til udvikling i klubregi i 2012. Dog kan vi nu se at de penge alene rækker til eks 1-2 brugte cykler men slet ikke rækker til eks flere cykler, vådragter, svømmebriller osv.

Derfor ansøger vi hermed Kultur og Fritidsudvalget ved Aabenraa kommune om yderlig 10.000,- - 15.000,- til optimering af ungdomsarbejdet indenfor sporten i Aabenraa kommune.





## RØDEKRO TRI

Projektet planlægges gennemført således:

- Juli 2012:** Indkøb af låncykler, lånevådragter, svømmefiner hætter mm. i juniorstørrelser, (findes pt ikke i klubben)  
Pris: ca 20.000,-
- August 2012:** Hvervning af unge, reklame i avisen og på Facebook samt opslag i nærmiljøet  
Pris: ca 1000,- - 2000,-
- September 2012:** Træningsstart:  
mandage 1630 - 1730 Krydstræning cykel/løb  
onsdage 1730 - 1830 løbetræning for sjov  
torsdage 1800 - 1900 svømmetræning i svømmehal
- Jan 2013:** Hvervning af nye medlemmer - kampagne lig august 2012.  
Omfordeling af Låncykler mm.  
Pris: ca 1000,- - 2000,-
- Mar 2013:** Klubmesterskaber (begynderstævne) i Cross duathlon for ungdom  
Pris. Ca 1000,-
- Maj - sept 2013:** Deltagelse i begynderstævner jævnfør DTriF stævneplan, samt Klubmesterskaber (begynderstævne) for ungdom i eget regi  
Pris. Ca 1000,-
- Okt 2013:** Evaluering af projektet. Skriftlig tilbagemelding til bestyrelse samt Kultur og Fritidsudvalget i Aabenraa kommune.  
Herunder forslag til beskrivelse af kraftcenter for unge triathleter i kommunen. (evt i samarbejde med DTriF og Aabenraa Kommune)

Således vil et færdigt budget, afhængig af tilskuddets størrelse, være mellem 20.000,- og 25.000,-  
Mulighederne for projektet er afhængig af evt tilskud fra Kultur og Fritidsudvalget i Aabenraa kommune.  
Udviklingsprojektet vil således gradueres og justeres efter størrelsen af tilskuddet. Da vi er opmærksomme på ansøgningsfristen og svar er pr 1. september, kan jeg oplyse at projektet igangsættes inden svar fra Kultur og Fritidsudvalget.

Røde Kro Motion, Atletik & Triathlon håber meget på velvilje fra Kultur og Fritidsudvalget i Aabenraa kommune til start af dette projekt, til gavn for ungdommen, sporten, kommune og vores forening. Vi kan på sigt se vores afdeling som kraftcenter for unge sønderjyske triathleter, til gavn for hele området.

Venligst

**John Hansen**

**Røde Kro Tri  
Motion, Atletik, Triathlon  
Høgelsbjerg 25  
6200 Aabenraa  
0045-40333423**



## Jens Juhl

---

**Fra:** Jens Juhl  
**Sendt:** 21. maj 2012 10:24  
**Til:** 'Dorthe Frank'  
**Emne:** SV: ansøgning til pulje til udvikling og nye initiativer

Hej Dorthe

Jeg bekræfter hermed at have modtaget din ansøgning til "Pulje til udvikling og nye initiativer".

Puljen kan i 2012 søges to gange årligt (pr. 1. februar og 1. sept.) og ansøgningen vil blive behandlet i Kultur- og Fritidsudvalget i september 2012.

Venlig hilsen

**Jens Juhl**  
Fagkoordinator  
Kultur og Fritid  
Tlf.nr. 73 76 70 59  
[jj@aabenraa.dk](mailto:jj@aabenraa.dk)

**Aabenraa Kommune**  
Skelbækvej 2, 6200 Aabenraa  
Tlf.nr. 73 76 76 76  
Hjemmeside: [www.aabenraa.dk](http://www.aabenraa.dk)

---

**Fra:** Dorthe Frank [<mailto:dorthe.frank27@gmail.com>]  
**Sendt:** 16. maj 2012 16:36  
**Til:** Jens Juhl  
**Emne:** ansøgning til pulje til udvikling og nye initiativer

Hej Jens.  
her følger som aftalt en ansøgning + budget til pulje til udvikling og nye initiativer.

--

Glæder mig til at høre fra jer.

---

: - )  
Med venlig hilsen

Dorthe Arreborg Frank  
[www.hobby-loppeshoppen.dk](http://www.hobby-loppeshoppen.dk)

[www.raa-billard.dk](http://www.raa-billard.dk)

Kultur- og fritidsudvalget

6200 Aabenraa

**Pulje til udvikling og nye initiativer.**

Mit navn er Dorthe Frank og jeg er pga. sygdom de sidste 2 år blevet meget dårligt gående og på den måde har jeg måttet ændre mange af de ting, som jeg har fået min dagligdag til at gå med. Nu er jeg ikke sådan at vælte af pinden og har en lomme filosofi om, at kan man ikke komme den lige vej, så må man tage den nærmeste omvej.

Derfor har jeg været i gang med noget opsøgende arbejde da en af de idrætsformer jeg savner, er zumba. Når man ikke kan stå og hoppe rundt på almindelig vis, kan det så ikke lade sig gøre på en stol!!! Jo, det kan det da.

Jeg har derfor allieret mig med Dansk Handicap Idræts Forbunds idrætskonsulent Lykke Guldbrandt og en fysioterapeut Jette Ottosen, der også er zumba-gold instruktør. Sammen vil vi starte et projekt med STOLE-Zumba hvor det vil blive muligt for dårligt gående og kørestolsbrugere at lave motion med zumba.

Bare fordi man er handicappet behøver det ikke betyde at man ikke kan lave noget af alt det, der er sjovt. Så må man være lidt opfindsom og finde ud af at klare det alligevel. Netop når man er handicappet et det jo ekstra nødvendigt at være opmærksom på at få sig rørt, kort sagt lave motion. Det kan være svært da der jo kan være mange faktorer som spiller ind og gør det let ikke at få dyrket den motion, der er så nødvendig for os alle.

Med STOLE-zumba ønsker vi at udbyde en idræt der dels er populær (altså den alm. Zumba) men også hvor det bliver muligt at få brændt nogle kalorier af og musklerne rørt på den rigtige måde, selvom man sidder ned. Vores zumba-gold instruktør er topuddannet indenfor zumba og desuden fysioterapeut uddannet, hvilket giver hende de optimale forudsætninger for lave motion for bevægehandicappede.

Vores plan er at starte op i uge 34 og herefter hver tirsdag kl. 11.30-12.20.

**Jeg vil med denne ansøgning søge om et opstartsbeløb på 20.000 kr. til dækning af omkostninger til annoncering, instruktør, lokaleleje og rekvisitter.**

Mit oplæg er at vi kan starte op ved. Min. 10 deltagere og at der skal være en brugerbetaling på 20 kr. pr. gang. Det er håbet at det kan blive delvist selvfinansieret på sigt evt. med ansøgning om nye midler.

I ansøgningsbeløbet har jeg regnet med 25 timer á 500 kr. som dækker instruktør og lokaler. Der er planlagt 1 time om ugen og der vil blive evalueret løbende om projektet er levedygtigt og evt. tilrette undervejs. Projektet er målrettet dårligtgående og kørestolsbrugere, hvor vi vil vise at man sagtens kan lave motion på "den fede måde" selvom man sidder ned.

Som handicappet er det om noget endnu mere vigtigt at dyrke motion for at bevare de funktioner, man har og styrke sin muskulatur og blodomløb m.m. Men netop med et bevægehandicap er det alt andet end let at få lavet denne så vigtige motion. Instruktøren er som nævnt uddannet fysioterapeut hvilket må anses for at være det helt rigtige, idet hun har de nødvendige forudsætninger for at lave en god træning med deltagerne, hvor de ikke ender med at blive ødelagt, fordi de har bevæget sig forkert. Ej heller kommer vi i den situation at man ikke tør, fordi man ikke ved om det er ok. Her får man den nødvendige og rigtige viden fra start.

Ved projektets start skal der indkøbes nogle rekvisitter som er individuelle for hver deltager. Her tænkes blandt andet på toningsticks, hvor der er forskellige vægtklasser, som skal passe til den enkelte.

Jeg er medstifter af RAA billardklub og her valgt som kasserer. I RAA billardklub favner vi bredt og er om os for at finde nye aktiviteter, der kan være attraktive. Derfor har vi i bestyrelsen valgt at vi gerne vil prøve at udbyde stole-zumba via vores forening, hvor det vil indgå som en selvstændig aktivitet med egen konto og eget regnskab. Blandt vores medlemmer er der flere potentielle til at deltage i stole-zumba.

Bliver stole-zumba en stor succes, så er det et spørgsmål om der vil være basis for at danne en selvstændig forening på sigt.

Med venlig hilsen og på forhånd tak.

Dorthe Frank

Frueløkke 76

6200 Aabenraa

60870041



**UDGIFTER:**

	antal	pris	i alt
Instrukrørtimer	25 timer	500,00 kr.	12.500,00 kr.
PR - rekvisitter		7.500,00 kr.	<u>7.500,00 kr.</u>
			<u>20.000,00 kr.</u>

**Indtægter:**

	antal	pris	i alt
deltagergebyr pr. gang	10	20,00 kr.	200,00 kr.
samlet brugerbetaling	25 timer	200,00 kr.	<u>5.000 kr.</u>