

STATUSBESKRIVELSE FOR PROJEKTER UNDER SUNDHEDSPLANEN 2015-2016.

Projekttitlel:			
Forebyggelse for borgere med psykiske sygdomme			
Afsluttes projektet i år:			
Ja:		Nej:	
		X	
Er projektet politisk godkendt eller opstartet af institutionen? (sæt kryds):			
Politisk godkendt:		Opstartet af institutionen/forvaltningen:	X
Er projektets budget afsat gennem kommunale midler eller gennem statslige puljer? (sæt kryds):			
Kommunale midler:	X	Puljer:	
Beskriv seneste udfordringer i projektet:			
<p>Hjælpeopørgsmål: Hvilke udfordringer er der i projektet? Har der været elementer, der ikke er lykkedes at gennemføre eller implementere? Hvordan arbejder afdelingen fremadrettet med projektets udfordringer?</p> <p>Socialt udsatte borgere lever et forholdsvist kortere liv end gennemsnitsdanskere. For eks. mænd i målgruppen afkortet levetiden med næsten 10 jf. nyeste forskning.</p> <p>Udfordringerne ligger i at målgruppen ikke opsøger egen læge, de får den forkerte kost og generelt er KRAM faktorer ikke prioriteret i denne gruppe. De deltager ikke i de generelle tilbud i Sundhedscenteret og lever et forholdsvist isoleret tilværelse.</p> <p>De fleste har brændt deres broer og har tvivlsomme netværk – deres primære kontakt er via Center for Socialpsykiatri og Udsatte.</p>			
Projektets foreløbige effekt og resultater:			
<p>Har der været opsat effektmål i projektet og i givet fald, hvilke resultater har det medført? Hvilke effektmål er muligvis ikke indfriet? Hvor vidt har projektet medført praksisændringer? Hvilken læring har projektet medført?</p> <p>Projektet har iværksat og finansieret følgende konkrete tilbud til udsatte borgere:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tilbud om ledsagelse til lægetjek ved egen læge - Tilbud om vejning på smart vægt som udmåler BMI m.v. - Tilbud om kost og madlavning - Tilbud om Mountainbike træning <p>I 2015 har der desuden været fokus på gruppen af borgere med anden etnisk herkomst som har PTSD – Vores integrationsafdeling Mamma Mia har lavet en samarbejdsaftale med Qvick Care om at de kunne benytte deres faciliteter og instruktører til svært ramte traumatiserede kvinder. Der har været en god effekt af dette som har bevirket at denne gruppe fik kendskab til sundhedstilbud i fitness regi og efterfølg-</p>			

gende selv kan benytte disse tilbud.

Første halvdel af 2016 er der iværksat danse tilbud til borgerne. Dette har haft en stor effekt både i form af motion men også i form af mental sundhed i det borgeren danser sammen med en partner og derigennem mærker egen krop på anden måde.

Danse tilbuddet har ramt en målgruppe i vores center som ikke primært deltager i de andre typer af tilbud vi har. Danse tilbuddet fortsætter i 2016 med professionel træner og fra næste år forventer vi at 1 medarbejder og 1 borger sammen driver dette tilbud og er opkvalificeret til at være danse instruktører.

Status for projektet:

Ud fra ovenstående besvarelse bedes du placere projektet på en skala fra 1-10 i forhold til en samlet vurdering af fremskridt, udfordringer, projektstyring, ressourcer og økonomi.

Kritisk status		Neutral status				Positiv status			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
								x	