

# Jobrettede samtaler og aktiv jobsøgning

Når du bliver ledig vil jobcentret og din a-kasse (hvis du modtager dagpenge) hurtigst muligt hjælpe dig med at finde et nyt job. Det foregår via et intensivt opstartsforløb med hyppige jobrettede samtaler, som blandt andet kan handle om din jobsøgningsstrategi, om du måske skal skifte branche, om du stadig har de rette kompetencer eller om forbedring af dit cv og dine ansøgninger.

Dit input er den primære drivkraft

## HVEM GÆLDER DET?

Alle dagpengemodtagere og jobparate kontanthjælpsmodtagere skal deltage i jobrettede samtaler. Hvis du modtager dagpenge, skal du til to rådighedssamtaler inden for det første halve år, og derudover vil du blive indkaldt til en:

- Cv-samtale i a-kassen, hvor dit cv skal godkendes, ca. to uger inde i din ledighedsperiode.
- Fælles samtale med både din a-kasse og jobcentret ca. fire uger inde i din ledighedsperiode og herefter hver måned kun med jobcentret. Efter fem-seks måneder afholdes næste fælles samtale med både a-kasse og jobcenter.

Hvis du er jobparat kontanthjælpsmodtager, vil du blive indkaldt til en:

- Jobrettet samtale ca. fire uger inde i din ledighedsperiode og herefter hver måned.

## Betingelser

Som ledig er det i sidste ende dit eget ansvar at komme i job igen, men der er meget hjælp at hente i såvel jobcentret som i din a-kasse. For at få bedst mulig støtte og hjælp er det vigtigt, at du ser åbent på dine muligheder og giver så præcise og relevante oplysninger om dig selv, dine kompetencer og dine jobønsker som muligt. Derudover har du pligt til:

- at oprette et cv på [jobnet.dk](http://jobnet.dk) senest tre uger efter, at du har meldt dig ledig i jobcentret. Cv'et oprettes i en skabelon på hjemmesiden. Hvis du modtager dagpenge, skal din a-kasse godkende dit cv. Hvis du ikke modtager dagpenge skal jobcentret godkende dit cv

- at bekræfte din jobsøgning mindst hver 7. dag ved at tjekke dine jobforslag på [jobnet.dk](http://jobnet.dk) under "Min side"/"Tjek dine jobforslag".
- løbende at dokumentere din aktive jobsøgning i en joblog på "Min side" på [jobnet.dk](http://jobnet.dk)
- at deltage i kurser eller andre aktive tilbud, der kan kvalificere dig til job.

## SÅDAN GØR DU

Via [jobnet.dk](http://jobnet.dk) skal du selv booke dine samtaler og på forhånd definere, hvad samtalen skal handle om (fx jobsøgningsstrategi eller kompetenceafklaring). Klik her og læs mere om selvbooking.

Det er vigtigt, at du forbereder dig så godt som muligt til samtalerne og gør dig tanker om, hvor du i fremtiden kan se dig selv på arbejdsmarkedet. Hvad er drømmejobbet? Hvad er et acceptabelt job? Og hvad er det nødvendige job? Og hvad kan de første skridt tilbage på arbejdsmarkedet være?

Dine input skal være den primære drivkraft i bevægelsen tilbage til selvforsørgelse.

Husk at du også med fordel kan bruge faciliteterne i jobcentret eller a-kassen:

- Gratis adgang til computere, internettet og udsøgning af stillinger på [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk).
- Hjælp og rådgivning om jobsøgning og oprettelse af cv.