

Kontanthjælp

Kontanthjælp er en økonomisk hjælp i perioder, hvor du på grund af ledighed eller sygdom ikke kan forsørge dig selv eller din familie.

Se mere om
kontanthjælp
på side 2

HVEM GÆLDER DET?

Du kan søge om kontanthjælp, hvis du enten har en erhvervskompetencegivende uddannelse eller er over 30 år. Derudover skal følgende betingelser være opfyldt:

- Du er registreret som arbejdssøgende i jobcentret.
- Du eller din ægtefælle har ikke formue på over 10.000 kr. pr. person.
- Din ægtefælle kan ikke forsørge dig.
- Dit behov for forsørgelse kan ikke dækkes af andre ydelser, fx dagpenge eller pension mv.

Hvis du er under 30 år og uden uddannelse, kan du ikke få kontanthjælp. I stedet kan du søge om uddannelseshjælp (se separat faktaark).

Betingelser

For at modtage kontanthjælp skal du:

- stå til rådighed for arbejdsmarkedet og være aktivt job-søgende (med cv på jobnet.dk og løbende tjek af jobfor-slag), hvis du ikke har andre problemer end ledighed
- være klar til at tage et arbejde med dags varsel
- tage imod rimelige tilbud om aktivering
- deltage i de møder, samtaler og aktiviteter, du indkaldes til. Du risikerer at få nedsat din kontanthjælp eller at skulle tilbagebetale den (se separat faktaark), hvis du ikke deltager
- tage en læse-skrivetest, hvis du ikke har en ungdomsud-dannelse, og jobcentret vurderer, at det er relevant.

Job- eller aktivitetsparat?

Når jobcentret godkender dig til kontanthjælp, vil du blive placeret i gruppen af job- eller aktivitetsparate. Som jobpa-rat skal du søge job intensivt og bredt og senest tre uger efter tilmeldingen som arbejdssøgende i jobcentret lægge cv ind i jobnet.dk. Hvis du ikke er kommet i job efter tre måneder, vil du skulle arbejde for din kontanthjælp - fx i et nyttejob (se separat faktaark), og du vil skulle kunne over-tage arbejde med en daglig samlet transporttid på mere end tre timer. Som aktivitetsparat vil du få en tværfaglig indsats, der skal bringe dig tættere på job. Det kan fx være hjælp til at få dagligdagen til at fungere i kombination med en aktivitet, der forbereder dig til job (læs mere på www.borger.dk).

Økonomi

Kontanthjælpssatserne er:

Over 30 år

For forsørgere	15.180 kr. pr. måned
For ikke-forsørgere	11.423 kr. pr. måned

Unge mellem 25-29 år med erhvervskompetencegivende uddannelse

Jobparat udeboende	7.363 kr. pr. måned
Jobparat udeboende og enlig forsørger	14.510 kr. pr. måned

Du skal altid betale skat af din kontanthjælp.

Læs mere på side 2

SÅDAN GØR DU

Du skal møde personligt op på jobcentret for at melde dig ledig, før du søger om kontanthjælp. Det er vigtigt, at du melder dig ledig med det samme, for at du kan få udbetalt kontanthjælp med det samme. Du skal have følgende papirer klar som dokumentation, når du ansøger om kontanthjælp:

1. Er du blevet opsagt, eller har du selv sagt op, skal du bruge:

- A. opsigelse
- B. sidste måneds lønseddel
- C. kontoudtog for de sidste tre måneder på samtlige bankkonti
- D. totaloversigt fra din bank/dine banker
- E. samtykkeerklæring

2. Hvis du er gift/samlevende, skal du desuden bruge:

- A. Sidste måneds lønseddel fra ægtefælle/samlever
- B. ægtefælles/samlevers kontoudtog for de seneste tre måneder på samtlige konti
- C. ægtefælles/samlevers totaloversigt fra bank/banker

3. Er du gravid og under 29 år, skal du desuden bruge:

- A. vandrejournal (den journal, som læge og jordemoder kommunikerer med hinanden igennem)

4. Er du ophørt med uddannelse, skal du desuden bruge:

- A. skrivelse om stop af uddannelse fra uddannelsessted
- B. dokumentation for SU-udbetaling

5. Er du udlænding, skal du desuden bruge:

- A. opholdskort til brug for udfærdigelse af integrationskontrakt (hvis du er ankommet til Danmark efter den 1/1 1999 og ikke har tidsbegrænset ophold)
- B. registreringskontrakt/integrationskontrakt (se separat faktaark)