



Kontanthjælpsloft

Når du modtager kontanthjælp, uddannelseshjælp eller integrationsydelse

Blot få timers arbejde

giver en bedre økonomi

Kontanthjælpsloftet er en grænse for, hvor meget du samlet set kan få i særlig støtte, boligstøtte og kontanthjælp, uddannelseshjælp eller integrationsydelse.

HVEM GÆLDER DET?

Reglerne gælder for dig, der modtager kontanthjælp, uddannelseshjælp eller integrationsydelse og samtidig modtager særlig støtte eller boligstøtte.

Betingelser

Grænsen for, hvad du samlet set kan få, afhænger blandt andet af din alder, om du er forsøger, gift/samlevende eller enlig (se skemaet nedenfor). Hvis dine samlede ydelser overstiger den fastsatte grænse, vil du blive skåret i den særlige støtte og eventuelt din boligstøtte. Din kontanthjælp, uddannelseshjælp eller integrationsydelse bliver der ikke rørt ved.

Større fordel ved arbejde

Kontanthjælpsloftet giver dig en større fordel ved at arbejde - selv få timer om ugen. Ved arbejde bliver en del af din løn nemlig fratrukket i din kontanthjælp, uddannelseshjælp eller integrationsydelse. Og samtidig får du lov til at beholde mere af din særlige støtte og eller boligstøtte. Jo mere du arbejder, jo mere kan du således også få udbetalt i boligstøtte og særlig støtte, inden du når grænsen. Det giver dig en bedre økonomi.

Økonomi

I skemaet nedenfor kan du se, hvor meget du maksimalt samlet kan få i særlig støtte, boligstøtte, kontanthjælp, uddannelseshjælp og integrationsydelse.

SÅDAN GØR DU

Når du arbejder, bliver der bedre plads til også at modtage særlig støtte og boligstøtte. Blot få timers arbejde om ugen kan give dig en bedre økonomi. Samtidig indregnes dine arbejdstimer i det nye krav om 225 timers udstøttet arbejde inden for de seneste 12 kalendermåneder, som kan påvirke din ydelse (se faktaarket om 225-timersreglen).

Derfor betaler det sig hurtigt at finde et job:

- Opdatér dit CV på jobnet.dk med alle dine erfaringer/kompetencer.
- Brug din familie, venner og bekendte i jagten på job - og husk også dit netværk på de sociale medier.
- Søg også tidsbegrænsede stillinger, da det ofte kan føre til fast arbejde.
- Søg uopfordret. Mange job bliver ikke slået op, og du viser stor motivation ved at banke på uden opfordring.

Læs mere på: www.borger.dk/sider/kontanthjaelpsloftet.aspx

Satser for kontanthjælpsloft pr. 1. januar 2019

	Modtagere af integrationsydelse og uddannelseshjælp	Modtagere af kontanthjælp under 30 år	Modtagere af kontanthjælp over 30 år eller kontanthjælp/uddannelseshjælp med tillæg over 25 år
Enlig uden børn	10.159 kr.	10.445 kr.	13.645 kr.
Enlige forsørgere med 1 barn	14.761 kr.	15.323 kr.	15.632 kr.
Enlige forsørgere med 2 børn eller flere	15.134 kr.	15.692 kr.	16.001 kr.
Samlevende/gifte uden børn	9.433 kr.	9.723 kr.	11.282 kr.
Samlevende/gifte med 1 barn	12.361 kr.	12.801 kr.	14.993 kr.
Samlevende/gifte med 2 børn eller flere	12.194 kr.	12.674 kr.	14.993 kr.

Se det komplette skema med alle ydelsesmodtagere på www.borger.dk/sider/kontanthjaelpsloftet.aspx