



Fredagsklubben

Mødestedet for dig under 65 år som oplever udfordringer med hukommelsen eller har en demens. Kom og få et par hyggelige timer, hvor vi bruger lattermusklerne, hjernen og kroppen.

Sted: Aktivitetshuset, Jernbanegade 14, Padborg
Tidspunkt: Fredage kl. 10.00 - 12.30
Pris: 20 kr. pr gang Kaffe/te og brød

Formål:

At være i et fællesskab hvor alle er lige og hvor du er med til at sætte dagsorden. Derudover har vi bl.a. fokus på balanceøvelser, hjerne-gymnastik og gå ture i nærområdet.

Derudover vil der komme tilbud på bl.a. busture, køkkenaktiviteter og fællesspisninger hen over året, hvor der vil være en lille egenbetaling.

2x årligt inviterer vi ægtefæller/god ven med til fællesspisning.

Der vil være 2 frivillige tilstede som hjælper med at få det til at køre.

For yderligere information og tilmelding kontakt:

Pia Kim Christensen
Aktivitetskoordinator for yngre med demens
pkol@aabenaar.dk - 24 99 47 08