

tirsdag 28. februar 2017 08:17

Unge søger udfordringerne på alpetoppen

20 unge har valgt at takke ja til en stor udfordring: De skal i form og bestige en alpetop på cykel, og så skal de samtidig også afprøve sig selv i virksomhedspraktik i en transportvirksomhed. Projektet hedder Unge på toppen.



De 20 unge tramper derudaf på spinning cyklerne i Aabenraa Fitness, og sveden er begyndt at melde sig hos de fleste. De kæmper nemlig med at finde cykelformen, så de kan klare en stor udfordring: De skal nå op på Alpe D'Huez i juni, og det er også det, der har fået de unge til at melde sig til projektet.

Det gælder blandt andet Lasse Lüdermann.

- Hvis jeg kan cykle op ad et bjerg, så vil jeg også senere kunne klare et arbejde. Og jeg har brug for at komme op af det hul, som jeg er lige nu, så jeg håber, at det her kan give mig motivationen, siger han.

Lasse Lüdermann ser ikke kun frem til cykelturen, men lige så meget på jobafklaringen.

- Jeg glæder mig til at komme i virksomhedspraktik, for jeg vil gerne ud og bruge hænderne, så jeg kan blive træt. På sigt kunne jeg godt tænke mig at blive mekaniker, siger han og håber, at det kan lykkes med en praktik i Klipleve eller omegn, hvor han bor.

Cykle væk fra kontanthjælp

Projektet hedder Unge på Toppen, og det er et samarbejde mellem jobcenteret i Aabenraa Kommune og brancheorganisationen ITD samt flere transport- og logistikvirksomheder, der står for virksomhedspraktik til deltagerne. Målgruppen er unge kontanthjælpsmodtagere, som gennem kost, træning, personlig udvikling og virksomhedspraktik gerne skal ud af kontanthjælpen.

Lige nu når de unge mødes to gange om ugen i fitnesscenteret, står den på en times cykling. Men inden det er der en halv times socialt samvær og en halv times fysisk træning. Og samværet betyder meget for Annica Villadsen, der er en af to piger i projektet.

- Jeg håber, at jeg får et selvtillidsboost ved at opleve noget nyt og anderledes. Det er der derfor, jeg er med, siger hun.

Annica Villadsen har i tre måneder gået på IBC på et særligt forløb, og det har allerede hjulpet hende på vej til også at klare alpetoppen.

- Jeg har allerede ændret mig rigtig meget, og selv om jeg har haft det svært, så vil jeg med det her vise, at jeg godt kan, siger hun.

Og skulle virksomhedspraktikken vise sig at munde ud i et arbejde, så er det en mulighed, hun vil søge, men ellers er drømmen at blive pædagog.

Også Bjørn Fredskilde har haft brug for at få en udfordring, der kan hjælpe ham på vejen igen efter både flere dødsfald i familien og et mistet job på grund af konkurs på en tidligere arbejdsplads.

- Det gælder om at vise, at man kan, hvis man vil, og det tror jeg, at det her kan hjælpe mig med. Så det gælder om at træne, træne og træne, så det kan lykkes, siger han og tilføjer, at virksomhedspraktikken måske også kan hjælpe ham på vej i rette retning.

Bjørn Fredskilde var ellers lidt skeptisk over for projektet.

- Da jeg fik det præsenteret af sagsbehandleren første gang, så gad jeg ikke rigtig. Men så lød det alligevel lidt spændende, og så tog jeg med til mødet og blev overbevist. Så nu er jeg klar til udfordringen, siger han.

Bjørn Fredskilde håber, at projektet kan blive en vej til militæret, for den udfordring vil han også møde.

Samarbejdspartnere/støtter:

Følgende virksomheder deltager i projektet:

HP Therkelsen

E3

DTK

Nagel-Group

Fogtmann Logistics

Fairtrans/Komet

TransCargo

P. Kristensen
DTL AS
Danfoss Distribution
Frøslev Træ
ESA Trucks
Mentor Syd/Euromaster
Projektet er også støttet af ITD og FDE Fonden.

Fakta om Unge på toppen

Projektet kører i hele 2017. Deltagerne er unge på kontanthjælp i Aabenraa Kommune, som skal hjælpes til job, uddannelse eller personlig udvikling.

I januar og februar findes deltagerne, og den første træning påbegynder.

Fra marts til juni er deltagerne engageret på fuldtid med træning og virksomhedspraktik i transport- og logistikvirksomheder.

Midt i juni og ca. 12 dage frem cykler deltagerne fra Aabenraa til Alpe D'Huez over 11 etaper. Alpetoppen når de unge 23. juni.

Derefter følges de unge individuelt med coaching.

Projektleder for Unge på toppen er Thomas Sonne, der er selvstændig i HR-branchen. Han har tidligere kørt et lignende forløb i Sønderborg Kommune.