

VI SÆTTER SUNDHED PÅ DAGSORDENEN GENNEM MADEN

- Et udviklingsprojekt mellem Meyers Madhus, Aabenraa Kommune og SOSU Syd

BAGGRUND

Undersøgelser af danskernes kostvaner viser, at der er en sundhedsmæssig ulighed. Der er fundet en klar sammenhæng mellem uddannelsesmæssige baggrund og indtagelse af sund kost. Meyers Madhus og SOSU Syd indgår i et samarbejde med Aabenraa kommune, lokalsamfundet og andre relevante aktører, om at bryde med den generelle lave sundhedstilstand og selvværd hos eleverne på SOSU Syd. Projektet lægger op til at styrke elevernes kompetencer indenfor mad og sundhed, gennem øget fokus på den sunde kost og det sociale samvær knyttet til den "gode madoplevelse".

MÅL

Målet er at give elever og medarbejdere viden og færdigheder om mad og sundhed. Ligeledes er målet at eleverne gennem projektet skal styrke deres kompetencer til at understøtte deres faglighed og vigtige rolle i samfundet, som dem der hjælper mennesker, der ikke længere kan klare sig selv.

Der udvikles og implementeres derfor et ambitiøst livsstilsprojekt, hvis mål er at skabe fællesskab, sundhed, robusthed og begejstring med maden som middel. Dette arbejde skal styrkes gennem samarbejdet med Aabenraa kommune, lokalsamfundet og andre relevante samarbejdspartnere.

Projektet har også som mål, at kantinen får et kulinarisk løft, så det bliver mere tilgængeligt for eleverne, at foretage det sunde valg i skoletiden. Kantinen skal desuden gøres til et attraktivt miljø og være et samlingspunkt, som styrker elevernes fællesskab.

Effekten på de forskellige tiltag på SOSU Syd og i kantinen måles og dokumenteres i forhold til det øgede fokus på sundhed på SOSU Syd. Den indsamlede data vil derudover blive anvendt som inspiration til lignende forløb på andre uddannelser.

FORLØB

Projektet løber over 2 år, hvor der løbende vil blive igangsat og implementeret forskellige former for indsatser, så som

gastronomiske temauger, morgenmadskoncept, pop up restauranter og af forskellige drikke og spisekoncepter fx. brød- og juice stationer.

Som introduktion til hele projektet vil der blive afholdt to kick off-events:

- For medarbejdere - teambuilding i Meyers Madhus
- For elever - mega bageworkshop på SOSU Syd

Sideløbende, planlægges et udviklingsforløb for kantinen, der udarbejdes på baggrund af observationer foretaget af Meyers Madhus.

ELEVERNES ROLLE

Der vil gennem projektet være et stort fokus på elevernes involvering lige fra udvikling til eksekvering. Eleverne vil opnå fundamentale kundskaber i forhold til mad og sundhed og de vil lære at forberede en middag med alt fra planlægning, servering og værtskab gennem de forskellige projektaktiviteter.

I projektet uddannes udvalgte elever til Mad-ambassadører. Madambassadørerne bliver kulturbærere og vil have en vigtig rolle i forhold til forankring af projektet på skolen.

MEDARBEJDERNES ROLLE

Medarbejderne på SOSU Syd vil gennem projektet have en vigtig rolle i forhold til at få projektet båret ind i den daglige undervisning, samt understøtte udvikling og eksekvering af de forskellige aktiviteter forbundet med projektets indsatser.

KANTINEN

Som en del af projektet planlægges der et udviklingsforløb for kantinen. Der skal udvikles en gastronomisk profil og kødeks for kantinen, på baggrund af observationer foretaget af Meyers Madhus. Derudover lægges en strategi for indkøb af lokale råvarer, samt brug af årstidens grøntsager.