



Velkommen til  
Aabenraa Kommunes  
Special- og Rehabiliteringscenter



## Velkommen

Vi vil gerne byde dig velkommen til dit ophold på Aabenraa Kommunes

Special- og Rehabiliteringscenter (SRC). Vi arbejder ud fra værdierne

### **“Sundhed, Mestring og Fællesskabelse”**

derfor vil du blive inddraget aktivt i din hverdag under opholdet.

SRC er indrettet med boliger til borgere, der af forskellige årsager har behov for et midlertidigt ophold udenfor hjemmet.

Under opholdet på SRC vil du møde en tværfaglig personalegruppe bestående af: Fysioterapeuter, ergoterapeuter, sygeplejersker, sosu-personale, elever, studerende, sekretær, rengøringspersonale og pedel.

Vi glæder os til at samarbejde med dig og dine pårørende.

Med venlig hilsen

Ledelse og personale



SRC har til huse i bygninger, der er sat i stand i 2013

## **Boligen**

Boligerne er indrettet med seng, bord, lænestol, TV og tablet. Der er dyner, puder, sengelinned, håndklæder og vaskeklude på stuen.

Du er velkommen til selv at medbringe billeder til hylden og små personlige ting til vindueskarmen.

## **Vedr. opholdet (ordinært ophold og akut-ophold)**

Du skal medbringe det, du normalt vil pakke til ferie:

- Tøj, overtøj, sko du går sikkert i, og hjemmesko
- Toiletartikler (tandbørste, tandpasta, hårbørste/kam, negleklipper, neglefil, hårshampoo, bodyshampoo, parfume, cremer, barberskum, barbermaskine, hårtørrer osv.)
- Sygesikringsbevis
- Medicin og doseringsæsker (medicin i original emballage og evt. doseret medicin)
- Hjælpemidler (ikke seng og gulvlift, men alle andre hjælpemidler inkl. trykaflastende madras/puder)
- Hjælpemidler til inkontinens medbringes til hele opholdet f.eks. bleer, kateterartikler, stomiprodukter
- Alt tøj og andre ejendele skal du mærke med navn/initialer.

## **Transport til SRC**

Transporten til SRC skal du selv betale/sørge for, når du kommer hjemmefra. Du skal også selv sørge for at få transporteret dine hjælpemidler til SRC.

## **Hverdagen på SRC**

I Aabenraa Kommune er rehabilitering (hjælp til selvhjælp) et nøgleord. Det vil sige, at hjælpen varierer fra borger til borger. Løbende vurderer vi sammen med dig, hvilke mål du har for opholdet. Du vil opleve, at der kan være stor forskel på den hjælp du får, sammenlignet med den hjælp en anden får.

## **Træning/rehabilitering**

Alle, der er på ophold på SRC, deltager i en eller anden form for træning, som bliver tilrettelagt efter de mål, du har for opholdet.

Træning skal forstås meget bredt og handler om:

- at deltage aktivt i sin egen pleje og dagligdag f.eks: at dække bord, rede seng, tage tøj af/på, udføre personlig pleje og gøre rent
- at deltage aktivt i de trænings/rehabiliterings programmer, der tilrettelægges af personalet

Træningen bliver varetaget af fysioterapeuter, ergoterapeuter, træningsassistenter, sygeplejersker og SOSU-personale.

## **Opfølgingsmøder (gælder ikke akutophold)**

Under dit ophold er vi løbende i kontakt med visitationen, og du vil opleve at blive inviteret til opfølgingsmøder, hvor planen for dit ophold gennemgås og justeres. Dine pårørende bliver inviteret til at deltage.

## **Spisetider**

Morgen 07.30-10.30

Middag 11.30-12.30

Aften 17.30-18.30

## **Besøg**

Pårørende er meget velkomne på SRC. Vi har ingen besøgstider og ingen faste træningstider. Vi beder derfor besøgende om at respekterer den aktivitet borgeren evt. er i gang med.

Når der er gæster, kigger vi ikke så ofte ind på stuerne, da der skal være plads til privatliv.

I er velkomne til selv at lave kaffe/the i cafeen. Prislisten hænger på køleskabet. Betaling sker til personalet.

Som gæst kan man ikke forvente, at der er noget til kaffen, da brød/kage primært er til borgerne. I er derfor meget velkomne til selv at tage med. Brugt service sættes til opvask på en bakkevogn.

### **Telefon og internet**

Det er en god ide at medbringe en mobiltelefon/computer. SRC har gratis trådløst internet (BORGER\_GUEST\_NET, ingen adgangskode)

### **E-boks.**

Såfremt du er tilmeldt digital post er det vigtigt, at din E-boks også bliver tjekket, medens du er på SRC.

### **Post og avis**

Du kan omadressere din post og/eller avis til SRC. Du kan ikke flytte din folkeregisteradresse hertil.

### **Husdyr**

Husdyr må komme på besøg, men kan ikke bo på SRC.

### **Rygning**

SRC er røgfri.

Personalet kan hjælpe med at bestille produkter til afvæning. Produkterne er for egen regning.

### **Alkohol**

SRC serverer ikke alkohol – heller ikke til højtider.

### **Tøj og vask**

Der skal være navn/initialer i alt det tøj, du medbringer. Tøjet skal kunne maskinvaskes ved min. 40 gr. dvs. medbring ikke uld, silke o.l.



## **Betaling**

Du får 2 regninger. Den ene regning fra Mad og Måltider, for kost. Den anden regning fra SRC, for vask og leje af linned. Prisen reduceres under indlæggelse og orlov. Vær opmærksom på, at prisen for vask og leje af linned ikke reduceres, selvom dine pårørende vasker for dig. Taksterne fastsættes af kommunalbestyrelsen og fremgår af det bevillingsbrev, du får forud for opholdet.

Der afregnes bagud og pr. påbegyndt døgn. Afregning sker månedsvis. Regningerne bliver sendt til din e-boks eller din privatadresse.

## **Penge og værdier**

Opbevaring af penge og værdier sker på eget ansvar.

Vi anbefaler, at du ikke tager værdiggenstande eller for store kontante beløb med, da vi ikke har mulighed for at låse det inde.

## **Forsikring**

Du er omfattet af din egen indbo-/familieforsikring under opholdet,

hvis der skulle ske skade på, eller tyveri af dine ejendele.

Det er en god idé at oplyse dit forsikringselskab om, at du er på et midlertidigt ophold på SRC.

## **Brandsikkerhed**

Du må ikke ryge eller tænde levende lys på SRC.

## **Nødkald**

På alle stuer er der mulighed for at tilkoble et kaldesystem.

## **Læge**

Vi samarbejder med din egen læge under opholdet.

## **Urinprøver o.l.**

Skal du have undersøgt en urinprøve eller lignende, er det dine pårørende, der skal sørge for, at den bliver afleveret hos lægen.

## **Tandlæge**

Du skal som hovedregel bruge din egen tandlæge. Hvis det ikke er muligt, kan du visiteres til omsorgstandpleje.

## **Ledsagelse**

Har du behov for ledsagelse til undersøgelser eller behandling, er det dine pårørende, der skal tage med.

## **Indlæggelse på sygehuset under opholdet**

Hvis du bliver indlagt under dit ophold på SRC, afgør visitationen hvor længe din plads på SRC står åben.

## **Levering af medicin**

SRC får leveret medicin fra både Svane og Løve Apoteket i Aabenraa. Der er gebyr på disse leveringer. Du kan også vælge at lade dine pårørende hente din medicin.

## **Bleer**

Hvis du har behov for bleer og ikke har en bevilling, skal du selv bestille og betale for bleerne. Ved varigt behov kan vi være behjælpelige med at søge om en bevilling – behandlingstiden er ca. 6 uger.

## **Frisør / fodpleje**

Du kan bestille tid hos din egen frisør/fodplejer eller hos en mobilfrisør/fodplejer. Begge er for egen regning.

## **Gudstjeneste**

SRC har gudstjeneste/andagt hver tirsdag kl. 15.00

## **Aktiviteter**

Der er ikke faste daglige aktiviteter, men der er mulighed for diverse spil, høre musik, spille på tablet, strikke, gå ture inde og ude, træne i træningssal og have sysler med hjemmefra, som du kan hygge dig med i ledige stunder.

## **Særligt for ophold på Akutstuen**

Opholdet kan max. vare 5 hverdage.

I løbet af de første dage lægger vi sammen en plan for dit ophold og hjemsendelse.

Under opholdet er din egen læge ansvarlig for behandlingen i tæt samarbejde med hjemmesygeplejen/akutfunktionen og personalet på SRC.

## **Kontaktoplysninger:**

### Special- og Rehabiliteringscentret:

Funkevej 9A

6230 Rødekro

Tlf: 73 76 62 00

Ved spørgsmål til plejepersonalet er det bedst at ringe mellem

Kl. 10 – 11, 13 – 14, (evt.19 - 20)

### Visitationen:

Har du spørgsmål om bevillinger, takster, bolig, kvalitetsstandarder o.l. så kontakt:

Visitationen

Skelbækvej 2

6200 Aabenraa

På alle hverdage fra kl. 08.00-13.00 på telefon 73 76 76 76