



Aktivitetscenter

Grønnevej 41 og 42; Tinglev

***Program
Efterår 2018***

Program for faste ugentlige aktiviteter på Grønnevej 42

Motionsrummet er åbent:

Mandag og onsdag: kl. 12.30 - 16.00

Tirsdag: kl. 09.00 - 16.00

Vær opmærksom på, at der kun er personale tilstede i motionsrummet onsdag fra kl. 13.00 - 14.00. Instruktion i hvordan motionsredskaberne anvendes foregår i dette tidsrum.

Alle over 60 år er velkomne i motionsrummet.

Det er gratis at benytte motionsrummet, vær dog opmærksom på, at ***træningen er på eget ansvar.***

Øvrige aktiviteter på Grønnevej 42:

Mandag: kl. 14.30 - 16.00

Mandegruppe, har du lyst til at møde andre mænd til fællesskab og uden kvindesnak, så foregår det her.

Start den 13. august



Program for faste ugentlige aktiviteter på Grønnevej 41:

- Mandag:** kl. 13.00 – 15.30 **Nørkleklub**, håndarbejde, kort, maling, m.m.
Kontaktperson Marie, tlf. 7464 2889
Start den 3. september
- Mandag:** kl. 13.00 – 15.00 **Engelsk for begyndere**
Kontaktperson Ellen, tlf. 7464 4150
Start den 22. oktober
- Tirsdag:** kl. 10.00 – 11.30 **Hyggegruppe**
Få mere information på tlf. 4138 4150
Start den 14. august
- Tirsdag:** kl. 13.00 – 16.00 **Knipling - i ulige uger**
Kontaktperson Hanne Lissi, tlf. 5366 8500
Start den 11. september
- Tirsdag:** kl. 19.00 – 21.00 **Læseklubben – første tirsdag i måneden**
Start den 4. september
- Onsdag:** kl. 14.00 – 15.30 **Stolegymnastik** – Vi starter med
stolegymnastik, og slutter med fælles kaffe og
sang. Alle er velkomne, mere information på
tlf. 4138 4150
Start den 15. august
- Onsdag:** kl. 13.00 – 16.00 **Porcelænsmaling**
Kontaktperson Esther, tlf. 2325 7648
Start den 19. september
- Torsdag:** kl. 14.00 – 16.00 **Strikkeklub**
Kontaktperson Grethe, tlf. 2074 2206
Start den 16. august
- Torsdag:** **Fællesspisning – sidste torsdag i måneden**
Kontaktperson Inger Lise, tlf. 3074 7464

Dagligt i EDB lokalet:

Datastue – EDB

Undervisning i vinterhalvåret.

Kontaktperson Niels, tlf. 7464 4975



Kontaktoplysninger Aktivitetscenter Grønnevej 41 og 42:

Formand for pensionistforeningen, Tinglev og Uge,
Jes Petersen, tlf. 7464 4371

Daglig leder Joanna Wolf, tlf. 7376 7616

Aktivitetsmedarbejder kontaktes på tlf. 4138 4150

Aktivitetscenteret på Grønnevej 41 og 42

Formålet med aktivitetscenteret er at være et mødested for alle over 60 år i Tinglev og omegn. Formålet er endvidere at være mødested for foreninger med samme målgruppe.

Vi mødes til hyggeligt socialt samvær – til glade og aktive timer sammen.

Vi har mulighed for at bruge en bus med plads til 9 personer incl. chauffør til småture.

**Har du lyst til at bidrage med gode ideer til nye tiltag, så kontakt
Aktivitetsmedarbejden.**

