

LIVET MED DEMENS

Kursus for personer med demens og deres pårørende

Flere og flere mennesker med demens får stillet diagnosen på et tidligt tidspunkt i sygdomsforløbet. En demenssygdom forandrer ens liv og hverdag og kan være vanskelig at tackle for både dig, der har demens, og for jer der er pårørende.

Formålet med kurset er at give dig, der har fået stillet en demensdiagnose, og dine pårørende viden og redskaber til et liv med demens.

Kurset er en blanding af undervisning, dialog og erfaringsudveksling.

Deltagerantal: Der kan deltage 10-16 personer på et hold.

Hvem kan deltage: Personer med let demens, som for nylig har fået stillet en demensdiagnose, og deres pårørende. Det kan være ægtefæller, samlevere, voksne børn og svigerbørn.

Pris: Kurset er gratis.

Kursets varighed: 5 moduler á 2 ½ times varighed med ca. 14 dages mellemrum.

Kursets opbygning:

- Modul 1: Demenssygdomme, behandling og sundhedsfremme
- Modul 2: Hverdagen med demens
- Modul 3: Kommunikation
- Modul 4: Følelser og forholdet til andre mennesker
- Modul 5: Fremtiden, vigtige beslutninger, rettigheder og jura

Hvornår:

Vi opretter løbende hold, når der er nok interesseret.

Tilmelding:

Hvis du/I er interesseret i at deltage skriv eller ring til:

Demenskonsulent Tanja Franck

E-mail: tfra@aabenraa.dk

Mobil: 20 15 91 05

