



LIVET MED DEMENS I EGET HJEM

Kursus for pårørende

En demenssygdom forandrer ens liv og hverdag og kan være vanskelig at tackle for både personen med demens og for dig som pårørende. Pårørende har ofte en fremtrædende rolle i sygdomsforløbet i forhold til at støtte, vejlede og hjælpe personer med demens i hverdagen.

Formålet med dette kursus er at give dig viden og redskaber til et liv med demens i eget hjem. Endvidere sætter kurset fokus på dine behov som pårørende, samt hvordan du kan passe på dig selv.

Kurset er en blanding af undervisning, dialog og erfaringsudveksling.

Deltagerantal: Der kan deltage 10-16 personer på et hold.

Hvem kan deltage: Pårørende til mennesker med demens, der bor i eget hjem. Det kan være ægtefæller, samlevere, voksne børn, svigerbørn eller en nær ven.

Pris: Kurset er gratis.

Kursets varighed: 6 moduler á 3 times varighed med ca. 14 dages mellemrum.

Kursets opbygning:

- Modul 1: Demens og kognitive vanskeligheder
- Modul 2: At se det hele menneske
- Modul 3: Hverdagsliv med demens
- Modul 4: Kommunikation og samvær
- Modul 5: Følelser og relationer
- Modul 6: Plan for fremtiden med demens

Hvornår:

Vi opretter løbende hold, når der er nok interesseret.

Tilmelding:

Hvis du/I er interesseret i at deltage skriv eller ring til:

Demenskonsulent Tanja Franck

E-mail: tfra@aabenraa.dk

Mobil: 20 15 91 05