

Indsatsbeskrivelser vedr. integrationsrettede tilbud ved CSU

Indsats 1	Overgangstilbud i 2020 – Udslusning af borgere tidligere tilknyttet Mamma Mia.
Formål	Fremme aktivt medborgerskab gennem tilegnelse af redskaber og opbygning af kompetencer til at indgå i sociale fællesskaber.
Målgruppe	Målgruppen er de kvinder, der tidligere var omfattet af Mamma Mia.
Indhold	<ul style="list-style-type: none"> • Introduktion til eksisterende tilbud i CSU. Målgruppen deltager i de forskellige typer af tilbud eksempelvis motion eller kreativ gruppe, så borgerne finder et tilbud, der passer til dem. • Tilbuddet afholdes 2 gange om ugen af 2 timer. Der tilbydes 1 individuel samtale pr. uge til borgerne af 30 min. varighed. I denne samtale formuleres og følges op på en personlig progressionsplan med udviklingspunkter for den enkelte borger. Det er også her at samtalen kan dreje sig om hjælp til andre ting, som opleves at fylde i hverdagen.
Mål	<p>Ultimo 2020 har alle borgere, der tidligere var tilknyttet Mamma Mia, været tilbudt aktiv deltagelse i alternative aktiviteter, herunder øvrige relevante tilbud i regi af CSU.</p> <p>Ultimo 2020 har 15 borgere fra målgruppen deltaget mere end to gange i eksisterende tilbud.</p>
Medarbejder kompetencer	Personalet er socialfagligt uddannet – den ene med terapeutisk overbygning.
Økonomi	Afholdes indenfor den eksisterende økonomi for samværs og aktivitetstilbuddet.
Øvrige bemærkninger	<p>Erfaringerne viser at det for nogle borgere kan være angstprovokerende at indgå i nye relationer, og der ønskes med dette tilbud at skabe en formålstjenstlig overgang for de nuværende brugere.</p> <p>I den nuværende form har disse borgere kun haft sporadisk relation til øvrige tilbud. Mamma Mia har været et mindre tilbud fortrinsvist benyttet af en lukket kreds af kvinder med etnisk baggrund – eller med andre ord et lukket miljø. Dette vurderes ikke at være hensigtsmæssigt i forhold til at fremme et aktivt deltagende medborgerskab, herunder tilknytning til arbejdsmarked, sociale foreninger mv.</p>

Indsats 2	Lær at tackle - På nemt dansk
Formål	At borgere med anden etnisk baggrund opnår redskaber til at mestre egen hverdag og sygdom.
Målgruppe	Borgere, som lever med smerter eller angst og/eller depression, og som har svært ved at tale og forstå dansk.
Indhold	<p>Tilbuddet er et gruppeforløb, hvor deltagerne lærer og oplever, at de selv kan gøre meget for at leve godt med deres smerter.</p> <p>Mestring: Kurset styrker deltagernes tro på sig selv i forhold til at klare problemer, som de har på grund af smerter, f.eks. at det er sværere at købe ind og lave mad, arbejde eller være sammen med familien. Deltagerne øver forskellige måder til at hjælpe sig selv og tackle deres smerter. Der indgår bl.a. et let øvelsesprogram. Tilbuddet kræver ikke henvisning via almen praksis.</p> <p>Lettere forståelige kursusmaterialer: Dels forenkles indholdet og dels forenkles sproget i undervisningsmaterialer. Dels benyttes der flere billeder og grafik i undervisningen.</p> <p>Inden tilmelding til et kursus deltager borgeren i en for-samtale med en koordinator. Samtalen varer ca. 45 min og derefter kan borgeren tilmelde sig til kurset.</p> <p>Kurset forløber over 6 uger med 1 gang om ugen á 2½ times varighed.</p> <p>Emner på kurset er f.eks.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Håndtering af træthed • Kommunikation med familie, venner og sundhedspersonale • At sætte sig mål - og nå dem • Problemløsning • Muskelafspænding
Mål	Ultimo 2020 er der afholdt 2 gruppeforløb med 4 deltagere med en gennemførelsesgrad på 80 %.
Medarbejder kompetencer	Medarbejderne skal uddannes i at afholde dette forløb på lige fod med de andre eksisterende lær at tackle kurser.
Økonomi	Afholdes indenfor den eksisterende økonomi for samværs og aktivitetstilbuddet.
Øvrige bemærkninger	Omkring 1/3 af Danmarks voksne befolkning har en eller flere langvarige sygdomme, herunder psykiske lidelser. Sygdommene forekommer hyppigere blandt socialt udsatte, herunder ofte også borgere med etnisk minoritetsbaggrund. Hertil kommer, at manglende sprogkundskaber forhindrer mange i at deltage på de traditionelle LÆR AT TACKLE-kurser, der også udbydes ved Aabenraa Kommunes Sundhedscenter.

Indsats 3	Unge tilbud til piger med anden etnisk baggrund
Formål	Piger med anden etnisk baggrund opnår redskaber til at mestre egen hverdag og navigere i livet som ung i Danmark med en anden kulturelbaggrund.
Målgruppe	Unge piger mellem 15-25 år med ikke-vestlig baggrund.
Indhold	<p>Tilbuddet er et recovery orienteret gruppeforløb, hvor deltagerne lærer at tage ejerskab af de udfordringer, som de står overfor som ung delt mellem 2 kulturer værdier og normsæt. Det er et helt nyt tilbud, som vi gerne vil afprøve og udvikle efter de erfaringer vi har opnået med gruppeforløb i CSU.</p> <p>Tilbuddet er med udgangspunkt i undervisningskonceptet det gode hverdagsliv.</p> <p>Der arbejdes med 6 forskellige redskaber som alle er med til at definere og hjælpe den unge i hverdagen. Redskaber tages op på gruppeforløb og der læres af hinandens erfaringer.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dagbog til dine egne ord og oplevelser 2. Tidslinje - hvad er der sket siden sidst 3. Forslag til krise plan – hvad gør du når der opstår en krise? 4. Ugeplan – strukturering af hverdagen 5. Relations kort – her får du øje på dit netværk 6. Personlige mål – hvad skal du opnå med dette forløb? <p>I udgangspunktet afholdes 2 gange månedligt et gruppeforløb af 2 timers varighed og strækker sig over 6 måneder. Dette kan blive tilpasset efterhånden som der opnås praktisk erfaring på området.</p>
Mål	Ultimo 2020 er der afholdt 1 gruppeforløb med minimum 5 deltagere. Deltagerne henvises fra relevante aktører såsom sundhedsplejen, PPR og Tidlig Forebyggelse.
Medarbejder kompetencer	Medarbejderne er uddannet i recovery forløb.
Økonomi	Afholdes indenfor den eksisterende økonomi for samværs og aktivitetstilbuddet.
Øvrige bemærkninger	<p>Målgruppen omfatter ikke-vestlige unge, hvor der er vanskeligheder i forhold til æresrelaterede konflikt, og som har behov for støtte til at håndtere de mentale, sociale og uddannelsesmæssige udfordringer, som man møder. Det gælder også, hvis den unge føler, at der er tale om en generationskonflikt.</p> <p>Målgruppen omfatter også unge, der har forskellige grader og omfang af sociale, adfærdsmæssige og følelsesmæssige vanskeligheder – det kan også være i forhold til seksualitet og herunder eks. at man har en kæreste som ikke kommer fra samme kulturbaggrund.</p>

