

## Indsatsbeskrivelse – spiseforstyrrelse og selvskade

Formål	Støtte, rådgivning og information til borgere ramt af en spiseforstyrrelse eller selvskade samt til pårørende, fagpersoner og andre interesserede.
Målgruppe	<p><u>Primær målgruppe:</u> Borgere i Aabenraa Kommune berørt af selvskade og/eller spiseforstyrrelse.</p> <p><u>Sekundær målgruppe:</u> Fagpersoner med behov for viden og sparring i forhold til det forebyggende og opsporende arbejde på området. Dette gælder eksempelvis at blive rustet til at identificere/"spotte" symptomer på selvskade eller spiseforstyrrelse.</p>
Indhold	<p>Indsatsen skal sikre at borgerne har adgang til en åben og anonym rådgivning om hjælp og støtte vedr. selvskadende adfærd og spiseforstyrrelse. Herudover skal indsatsen bidrage til opsporing af borgere ramt af spiseforstyrrelse eller selvskade.</p> <p>Borgeren guides videre til relevant indsats indenfor området, og modtager den rette støtte og redskaber i den konkrete situation og udfordringens omfang. Relevant indsats kan eksempelvis være tilbud om gruppeforløb, henvisning til egen læge, tilbud indenfor regionen eller et § 85 forløb.</p> <p>CSU vil øge opsporingen på området ved at samarbejde med:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) <u>Skolesundhedsplejen</u> Sundhedsplejen har kontakten med skoleeleverne og kan bidrage til tidlig opsporing af symptomer på fx overspisning eller selvskade. Herigennem er der en mulighed for at kunne iværksætte indsats og rådgivning tidligt – både til eleven, men også hjælp til forældrene gennem vores tilbud.</li> <li>2) <u>Det specialiserede område</u> Der er en del af borgerne indenfor det specialiserede område, som har tendens til overvægt – hvorvidt det skyldes følgevirkninger af sygdom eller om det er overspisning kan være svært for personalet at vurdere. Rådgivningstilbuddet kan være med til at vurdere og herunder støtte personalet i at få udrett dette. Teamet kan endvidere hjælpe med konkrete redskaber i forhold til den efterfølgende indsats.</li> <li>3) <u>Tønder Kommune – Udvikling af fælles rådgivningstjeneste</u> CSU vil i 2020 igangsætte et indsats samarbejde på området mellem Aabenraa og Tønder, hvilket skal bidrage til at styrke</li> </ol>

Formål	Støtte, rådgivning og information til borgere ramt af en spiseforstyrrelse eller selvskade samt til pårørende, fagpersoner og andre interesserede.											
	fagligheden og optimal anvendelse ressourcer. Fx kan telefonbemanding i rådgivningscaféen varetages sammen. Herudover viser erfaring, at nogle af borgene i målgruppen har en dagligdag på tværs af kommunegrænser, hvilket kan vanskeliggøre opsporing og oplysning om tilbud.											
Mål	Ultimo 2020 har der været 45 borgerkontakter, hvor der er givet konkret vejledning og henvisning til relevant indsats.											
Medarbejder kompetencer	Medarbejderne er udvalgt i forhold til deres faglige kompetencer på området. Halvdelen af teamet er i gang med efteruddannelse i samarbejde med Regionen.											
Økonomi	<table border="1"> <tr> <td>Frikøb af medarbejderressourcer i CSU</td> <td>90.000 kr.</td> </tr> <tr> <td>Oplysningsaktivitet – herunder informations materiale mm.</td> <td>13.000 kr.</td> </tr> <tr> <td>Efteruddannelse og supervision</td> <td>20.000 kr.</td> </tr> <tr> <td><b>Samlet</b></td> <td><b>123.000 kr.</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> </table>		Frikøb af medarbejderressourcer i CSU	90.000 kr.	Oplysningsaktivitet – herunder informations materiale mm.	13.000 kr.	Efteruddannelse og supervision	20.000 kr.	<b>Samlet</b>	<b>123.000 kr.</b>		
Frikøb af medarbejderressourcer i CSU	90.000 kr.											
Oplysningsaktivitet – herunder informations materiale mm.	13.000 kr.											
Efteruddannelse og supervision	20.000 kr.											
<b>Samlet</b>	<b>123.000 kr.</b>											
Øvrige bemærkninger	<p>Erfaringerne viser, at det kan være svært for pårørende, berørte og ramte at samle mod til tage kontakt til rådgivning. Emnet er meget tabubelagt, og opsporing er ofte vanskelig, medmindre pårørende eller borgeren selv retter henvendelse.</p> <p>Målgruppen tilhører primært de "stille", og har som udgangspunkt ikke udadreagerende adfærd eller andre former for socialt utilpasset adfærdsmønstre, der gør dem synlige.</p>											