

Strategi 2020, Frivilligcenter Aabenraa



Brobygning og udvikling af frivillighed

Overskriften for Frivilligcenter Aabenraas visioner for 2020 og herefter er *brobygning* og *udvikling af frivillighed*. Det være sig brobygning foreninger imellem, tværsektorielt brobygning og ikke mindst brobygning mellem frivillige fællesskaber og et mangfoldigt udsnit af Aabenraa Kommunes befolkning.

Vi vil i 2020 særligt have fokus på at understøtte inklusionen af sårbare og udsatte borgere i foreningsliv og andre frivilligdrevne fællesskaber. Samtidig ønsker vi at bidrage til udvikling af frivillighed i bred forstand – bl.a. ved at være et levende frivilligcenter, hvor frivillige initiativer udvikles, gribes, støttes, videreformidles til samarbejdspartnere og/eller forankres i centret. Så man møder og oplever frivilligånden, så snart man træder ind ad døren.

Frivilligcenter Aabenraa – før og nu

I årene op til nu har Frivilligcenter Aabenraa (FCAAB) bl.a. etableret sig og haft fokus på kapacitetsopbygning i henseende af medlemskaber mm. Når der kigges tilbage ses det, at medlemstallene svinger fra år til år. Nogle udmelder sig og andre – som det særligt har været gældende for 1. kvartal af 2020 – vender tilbage med fornyet interesse for, hvad centret kan tilbyde. Ultimo 2019 og primo 2020 har FCAAB gennemgået et ledelsesskift med både ny formand og ny centerleder. Med friske øjne ser vi nu et frivilligcenter, som fungerer godt, men som har potentiale til at kunne meget mere. Med andre ord ønsker vi at løfte kvaliteten af vores arbejde. Nedenstående er konkrete initiativer, som søges iværksat i 2020 for at kunne indfri denne målsætning. Lykkes vi med 4/6 af tiltagene, er vi nået rigtigt godt i mål.

Konkrete initiativer i 2020

Foreningsservice og rådgivning mm.

Først og fremmest har vi naturligvis til hensigt at fortsætte med at servicere og rådgive foreninger og andre frivillige indsatser i 2020. Vi vil derudover også undersøge, hvilke muligheder og behov der er for erfaringsudveksling og samarbejde på tværs af foreningerne. Dette vil vi gøre via dialog såvel som spørgeskemaer. Samtidig er det vores erfaring, at denne form for brobygning skal hjælpes i gang. Det er med andre ord vores opgave at vise mulighederne; invitere til dialog, erfa-møder, fælles kurser/workshops mm. for at få denne

brobygning til at ske. Inden udgangen af 2020 forventer vi at have faciliteret minimum to dialogmøder og to kurser af tværgående relevans for vores medlemmer.

Flytning af centret

Vi ønsker at skabe bedre rammer for vores arbejde i 2020 og drømmer om et mere levende center på sigt, som kan rumme flere typer frivilligdrivne aktiviteter ad gangen. Vi har fået et tilbud på mere end det dobbelte antal kvm. med samme huslejeniveau som pt., centralt beliggende i Aabenraas gågade overfor det kommende kommunale sundhedshus. Beliggenheden rummer – udover synergier for patientforeningerne især - en særlig mulighed for at eksponere det frivillige arbejde i langt højere grad end på nuværende matrikel. Bl.a. også pga. lejemalets store vinduespartier, som er oplagte i forhold til udstilling af foreningernes arbejde. Vi oplever, at foreningerne netop efterspørger mere synlighed på frivilligheden. Indtil videre er vi i færd med at undersøge den eventuelle flytteproces nærmere - herunder hvordan vi sikrer gode forhold for kommunens handicapforeninger mm., som er vi naturligvis har med på råd. Flytning vil, i fald det bliver aktuelt, finde sted i september/oktober 2020.

Fokus på frivillighed

I uge 39 falder årets Frivillig Fredag. Denne uge vil FCAAB bruge til – i samarbejde med foreningerne – at skabe synlighed på deres arbejde og frivillighed som sådan. Vi har inviteret byens erhvervsdrivende/butikkerne i gågaden til at være del af "Vindue for en forening", hvor vi sigter efter en 70 % tilslutning. Derudover holder vi en frivilligfest, som i tilfælde af flytning vil blive en "indflytterfest" i nye rammer.

I centrets indgangsparti er der lavet en "frivilligbørs" i form af en opslagstavle med aktuelle frivilligjobs. FCAAB ønsker i 2020 at have særligt fokus på formidlingen af frivilligjobs – herunder også at støtte foreningerne i at lave opslag til centret, bruge www.frivilligjob.dk og andre online platforme for at nå længere ud, end tilfældet er nu.

Inklusion af udsatte borgere

FCAAB har i 1. kvartal af 2020 taget initiativ til indsatsen "Telefonkaffe", hvor frivillige telefonvenner matches med isolerede borgere, og hvor vi hjælper telefonkæder i gang for fx brugere af de kommunale væresteder, som savner kontakt i det daglige, da de pga. Corona ikke kan ses for tiden. Projektet kører i ca. et år fra nu, hvorefter vi håber at have opnået erfaringer og kapacitet til at kunne fortsætte med indsatsen.

FCAAB ønsker med tiden at etablere en stærk profil som brobygger mellem en mangfoldig vifte af borgere og kommunens foreningsliv. I denne forbindelse har vi søgt midler til et ungeprojekt med titlen "Ung i fællesskab", hvor vi håber at kunne etablere en "foreningsmatcher"-enhed i centret, som skal arbejde indgående med at hjælpe ensomme, sårbare og/eller udsatte unge ind i frivilligfællesskaber – i samarbejde med aktører som den lokale Headspace, Campus Aabenraa (ungdomsuddannelser og videregående uddannelser) og kommunens ungeindsats, hvis ledelse har givet tilsagn om samarbejde.

Inden sommerferien har FCAAB været vært for et dialogmøde, initieret af medarbejdere fra Aabenraa Kommunes projekt "Et mere rummeligt arbejdsmarked". Til mødet inviteres

repræsentanter fra foreninger, der er i kontakt med borgere med forskellige fysiske og psykisk udfordringer. Udbyttet for FCAAB forventes desuden at være en begyndende undersøgelse af, hvordan vi kan bidrage til at udsatte i højere grad inkluderes i de frivillige fællesskabers jvf. tidligere nævnt fokuspunkt i 2020 og ovenstående ungeprojekt. Kommunen såvel som FCAAB håber ligeledes på, at dialogmødet kan danne grundlag for respektive arbejds- og/eller følgegrupper for vores projekter.

Frivillighed i centret

Kom Videre Mand: i samarbejde med FriSe udbydes støttegrupper for mænd senere på året. Vi er i færd med at rekruttere og uddanne gruppeledere. Ingen andre frivilligcentre eller selvhjælpscentre i de sønderjyske kommuner har dette tilbud.

Økonomisk rådgivning: udbydes igen i 2020.

Seniorklubben: mødes hver tirsdag 10-12 i centret. Vi oplever, at der er et godt flow imellem faste deltagere, og dem der kigger forbi fra gang til gang, og ser det som en stor styrke ved tilbuddet, at dette rummes. Vi oplever, at deltagerne har stor udbytte af klubben, og at der er initiativer til mange forskellige arrangementer mm. udenfor centret. Vi ønsker ligeledes i 2020 at støtte seniorklubben på forskellig vis, så endnu flere kan have glæde af at deltage.

Ammestue: FCAAB etablerer i sensommeren et drop-in-tilbud for mødre (eller fædre) på barsel, hvor man kan kigge ind, skifte ble og give sin baby mad i rolige omgivelser. Vi rekrutterer lige nu et antal frivillige "værtinder" til denne indsats, som kan hjælpe forælderen godt ind i centret, holde den lille, varme en flaske osv. De frivillige er således vores sekundære brugermålgruppe for dette tilbud, hvor vi forventer, at overvejende kvindelige seniorer ville have interesse herfor. Der vil ske løbende erfaringsudveksling med kommunal sundhedspleje om dette tilbud.

Husfrivillige: Afhængig af om centret flytter ønsker vi i 2020 at rekruttere en lille (4-6 personer) gruppe husfrivillige, der har lyst til bidrage til stemningen i huset, vande et par planter og holde orden på de mange brochurer osv. Jvf. vores vision om et mere levende hus, og at man skal kunne opleve frivillighed i aktion, når man træder ind i centret.

Frivillige til amnestue og husfrivillige rekrutteres bl.a. via mund til mund, gennem foreningsnetværk, seniorklubben og events i relation til evt. flytning (fx "kom og byt aflæggere-dag").

Dato: _____

Tegningsberettigede:

Formand, Ulrick Steffensen

Bestyrelsesmedlem,