

Implementeringspakke med til rygestoptilbud m.v.

I forbindelse med indførelse af røgfri arbejdstid tilbyder Aabenraa Kommune følgende kursus-tilbud til medarbejdere, der enten ønsker at stoppe med at ryge eller ændre rygeadfærd, så det er muligt at klare en arbejdsdag uden rygning.

Indholdet i kursustilbuddene er følgende:

<p>Indsats:</p>	<p>Indsats koordineres af Center for Sundhedsfremme og Forebyggelse i samarbejde med Personaleafdelingen.</p> <p>Rygeren har følgende valg:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rygestoptilbud. • Tilbud om bistand til rygereduktion (ingen røg i arbejdstiden). <p>Mulighed for deltagelse:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Holdtilbud (varighed op til 12 timer). • Individuelt tilbud (varighed ca. 2,5 timer). • Individuelt onlinetilbud (varighed ca. 2,5 timer) <p>Hold kan bestå af 4-6 deltagere eller op til 12 deltagere. Varighed af holdseancer vil være afhængig af antal deltagere. Holdet mødes 6 gange.</p> <p>Individuel vejledning består af ca. 5 vejledninger.</p> <p>Indsatsen kan afvikles på arbejdspladsen, i Sundhedscenteret i Rødekro, andre kommunale bygninger eller i kommunens apoteker. Individuel vejledning afvikles løbende og koordineres med øvrige fortløbende vejledninger.</p> <p>Indsatsen afvikles i tidsrummet kl. 8-17.</p>
<p>Økonomi</p>	<p>Pris pr deltager: 1.300 kr.</p> <p>Center for Sundhedsfremme og Forebyggelse giver på nuværende tidspunkt tilskud til rygestopmedicin til borgere med kronisk sygdom, borgere uden for arbejdsmarkedet, studerende o.l. Tilskud, som gives via værdibevis, er op til 1.400 kr. ex. moms og betinget af, at borgeren ryger over 15 cigaretter dagligt eller tobak svarende hertil. Desuden skal borgeren modtage vejledning for at opnå tilskuddet.</p> <p>Det er muligt at få udleveret medicin på et af apotekerne i kommunen mod aflevering af værdibevis.</p>

<p>Indsats:</p>	<p>Indsats koordineres af Center for Sundhedsfremme og Forebyggelse i samarbejde med Personaleafdelingen.</p> <p>Rygeren har følgende valg:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rygestoptilbud. • Tilbud om bistand til rygereduktion (ingen røg i arbejdstiden). <p>Mulighed for deltagelse:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Holdtilbud (varighed op til 12 timer). • Individuelt tilbud (varighed ca. 2,5 timer). • Individuelt onlinetilbud (varighed ca. 2,5 timer) <p>Hold kan bestå af 4-6 deltagere eller op til 12 deltagere. Varighed af holdseancer vil være afhængig af antal deltagere. Holdet mødes 6 gange.</p> <p>Individuel vejledning består af ca. 5 vejledninger.</p> <p>Indsatser kan afvikles på arbejdspladsen, i Sundhedscenteret i Rødekro, andre kommunale bygninger eller i kommunens apoteker. Individuel vejledning afvikles løbende og koordineres med øvrige fortløbende vejledninger.</p> <p>Indsatsen afvikles i tidsrummet kl. 8-17.</p>
<p>Tilmelding</p>	<p>Medarbejder tilmelder sig via Medarbejderportalen. Tilmelding tilgår Center for Sundhedsfremme og Forebyggelse, som tager den indledende kontakt til medarbejder.</p>