

Bilag til Covid-19 senfølger

Udfordringsbilledet

Det præcise omfang af senfølger efter Covid-19 er endnu uvist. Et forsigtigt estimat er, at min. 2 % af de Covid-19 smittede har senfølger¹ svarende til mindst 7.000 danskere på nuværende tidspunkt. De typiske senfølger er træthed, åndenød, nedsat lungfunktion samt problemer med lugte- og smagssans. Derudover er der risiko for psykologiske følger, herunder angst og depression. Dertil er borgere med Covid-19 senfølger en meget forskelligartet gruppe, og der er videnskabelig konsensus om, at sundhedsfaglige indsatser skal tilpasses og tilrettelægges efter den enkelte borger for at lykkes med indsatserne².

Kort beskrivelse af indsatser og erfaringer

Det overordnede formål med indsatserne til borgere med senfølger af Covid-19 er at støtte borgeren i at mestre sit eget liv, herunder at understøtte borgerens funktionsniveau både kognitivt og fysisk. Endvidere er målet, at borgeren i størst mulig grad vender tilbage til sin sundhedstilstand inden smitten med Covid-19.

Den første del af et forløb består af en opstartssamtale med en ergo- eller fysioterapeut efterfulgt af relevante undersøgelser til afdækning af borgerens udfordringer samt ressourcer, hvorudfra træningsbehovet vurderes. Forløbene består dernæst af træning, samtale samt råd og vejledning afhængig af det konkrete behov for den enkelte borger. Indsatserne kan indeholde kognitiv træning bestående af f.eks. energiforvaltning, struktur i hverdagen, kognitive øvelser samt fokus på mental udholdenhed. Dertil er fysisk træning, herunder træning af bevægelighed, styrke og kondition, træning i naturen, lungefysioterapi mm.

Tilbuddene til borgere uden forudgående sygehusindlæggelse samt borgere tilknyttet Jobcenter Aabenraa er begrænset til personer med symptomer, der strækker sig i minimum 12 uger efter den påbegyndte infektion. Dette følger Sundhedsstyrelsens anbefalinger på området², hvor det vurderes, at der på dette tidspunkt er behov for en faglig indsats, såfremt borgeren skal have mulighed for helt eller delvist at kunne genvinde sit funktionsniveau. I indsatsen målrettet borgere henvist fra Jobcentret, er der yderligere mulighed for individuelle samtaler med en erhvervspsykolog samt virtuelt tilpasset forløb. Dette forløb har som udgangspunkt en varighed på op til 16 timer.

¹ <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.10.19.20214494v1>

² <https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2021/Corona/Senf%C3%B8lger/Anbefalinger-for-senfoelger-efter-covid-19.ashx?la=da&hash=77E0083548DBED190E3919EF9B71111409ED608A>

Erfaringerne fra de Covid-19 senfølger genoptræningsforløb, der allerede er gennemført eller er i gang, viser, at den væsentligste problematik hos borgerne er en særlig form for træthed, der føles som fuldstændig udmattelse og ikke forsvinder ved hvile og søvn. Samtidig bemærkes det, at mange af borgerne er vant til en hverdag med højt aktivitetsniveau. Tilværelsen med Covid-19 senfølger er derfor forbundet med en stor omstilling for disse borgere. Endvidere er en del af de ramte borgere sundhedspersonale. Træningen har medvirket til at borgerne med senfølger af Covid-19 har lært om energiforvaltning og gradvis øgning af kognitive og fysiske aktiviteter.

Lovgrundlaget

Den lovgivningsmæssige forankring af tilbuddene til borgere med senfølger af Covid-19 senfølger er:

I henhold til Sundhedslovens §140 er Aabenraa Kommune forpligtet til at tilbyde genoptræning til borgere, der efter udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning.

Ifølge Servicelovens § 86.1 skal kommunen tilbyde genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse.

Indsatsen til borgere tilknyttet Jobcenter Aabenraa er målrettet borgere henvist efter Lov om aktiv beskæftigelsesindsats §6.2, §6.3, §6.4, §6.5, §6.6, §6.7, §6.8 §6.9 samt §6.12 med henblik på ligeledes at understøtte beskæftigelsesindsatsen.