

Forslag til budgetønsker til Sundheds- og Forebyggelsesudvalget:

Forslag	Indsats(er)	Mål for indsatsen/erne	Løfter på	Beløb
Fritidskoordinator	Styrke indsats for at få børn og unge tilbage til aktive fællesskaber, foreninger m.v. ved at fritidskoordinatoren aktivt henvender sig til børn og forældre efter skoleundersøgelser ved Sundhedsplejen, hvis børnene er inaktive i fritiden.	Øge andelen af børn og unge der er fysisk aktive i fritiden. Styrke den mentale sundhed for børn og unge.	Temahandleplan for mental sundhed.	0,6 mio. kr.
Bistand til at inklusion i foreningslivet	Efteruddannelse og kompetenceudvikling af trænere og frivillige, så foreninger og andre aktive fællesskaber bliver bedre til at inkludere borgere, der ikke normalt er del af aktive fællesskaber.	Øge antallet af borgere der er del af aktive fællesskaber og modvirke udviklingen hvor flere borgere ofte oplever at være uønsket alene (8,4 % i 2021 mod 6,7 % i 2010.*	Temahandleplan for mental sundhed.	0,25 mio. kr.
Styrket indsats i udskolingssamtaler	Flere ressourcer i Sundhedsplejen til opfølgende og opsøgende indsatser til de ældste klasser i forbindelse med udskolingssamtaler.	Styrket trivsel hos børn og unge og dermed modvirke tendensen hvor flere og flere unge får dårlig mental sundhed (34,5 % af de 16-24 årige kvinder har dårlig mental sundhed og 19,8 % af de unge mænd).*	Temahandleplan for mental sundhed	0,5 mio. kr.
Tobaksindsats mod snus	Pilotforsøg rettet mod unges stigende forbrug af snus.	Mindske andel af borgere der bruger snus. 10,7 % af de 16-24 årige mænd bruger snus i 2021.*	Temahandleplan for tobak	0,3 mio. kr.
Forebyggende indsats mod brug af rusmidler	Styrket opsøgende arbejde på ungdomsuddannelser for at modvirke eksperimenterende brug af euforiserende stoffer.	Mindske andel af unge der bruger euforiserende stoffer. 21,6 % af de 16-24 mænd har røget cannabis indenfor det sidste år.*	Temahandleplan for rusmidler	0,1 mio. kr.

Forslag	Indsats(er)	Mål for indsatsen/erne	Løfter på	Beløb
God håndhygiejne	Den øgede fokus på særligt håndhygiejne under COVID-19-pandemien har understreget potentialet i at forebygge infektionssygdomme. Indsatsen skal gennem pilotindsatser fastholde de gode vaner.	Under COVID-19-pandemien oplevede de praktiserende læger i kommunen bl.a. at der stort set ikke var nogen øjeninfektioner i dagtilbud.	Temahandleplan for hygiejne	0,1 mio. kr.
Gigtindsatser	I samarbejde med Dansk Gigthospital og de andre sønderjyske kommuner har kommunen i dag tilbud til borgere med leddegigt. Tilbuddet kan udvides og den opsøgende indsats styrkes.	Understøtte behandlingen af borgere med gigt. I 2021 angiver 25,6 % at have slidgigt mod 20,5 % i 2010, mens 11,8 % angiver at have leddegigt mod 6,6 % i 2010.*	Handlekatalog vedr. strategi for det nære sundhedsvæsen: "Styrkede indsatser til borgere med kronisk sygdom".	0,5 mio. kr.
Indsats mod angst og depression	Kommunen har i dag flere tilbud til borgere med angst og depression både som del af sygedagpengeindsatsen og gennem Sundhedscentret. Indsatsen kan styrkes gennem mere opsøgende arbejde og udvidelse af tilbuddene i Sundhedscentret.	Modvirke udviklingen hvor flere borgere har dårlig mental sundhed. 15,7 % angiver at have en depression, mens 12,8 % angiver at have angst i 2021.*	Temahandleplan for mental sundhed samt Handlekatalog vedr. strategi for det nære sundhedsvæsen: "Styrkede indsatser til borgere med angst og depression".	0,25 mio. kr.
Diabetes	Kommunen har i dag flere forebyggende tilbud til borgere med diabetes. Det gælder både rådgivning i den digitale platform Liva og kronikertilbud i Sundhedscentret. Indsatsen kan udbygges bl.a. gennem fokus på gravide med svær overvægt samt flere opsøgende indsatser.	Modvirke udviklingen hvor flere borgere får diabetes og sikre at borgere med diabetes har mindst mulige gener af sygdommen. 7,7 % angiver at have diabetes i 2021 mod 4,7 % i 2010.*	Handlekatalog vedr. strategi for det nære sundhedsvæsen: "Styrkede indsatser til borgere med kronisk sygdom".	0,5 mio. kr.
Osteoporose	Kommunen har i dag ikke specifikke tilbud til kronikergruppen. Der kan afprøves pilotindsatser med træningstilbud f.eks. i samarbejde med foreningslivet og kompetenceudvikling af	Forebygge at flere borgere får osteoporose og understøtte behandling af borgere med osteoporose. 5,8 % angiver at have osteoporose i 2021 mod 2,7 % i 2010.*	Handlekatalog vedr. strategi for det nære sundhedsvæsen: "Styrkede indsatser til borgere med kronisk sygdom".	0,25 mio. kr.

Forslag	Indsats(er)	Mål for indsatsen/erne	Løfter på	Beløb
	terapeuter på træningsområdet i samarbejde med Center for Knogleskørhed.			
Kroniske smerter	Kommunen har i dag tilbud til borgere med kroniske smerter. Indsatsen kan udbygges, og der kan laves mere opsøgende arbejde.	Forebygge at flere borgere får kroniske smerter og at borgere med kroniske smerter bedre kan håndtere at leve med dem. 41,7 % angiver at have kroniske smerter i 2021.*	Handlekatalog vedr. strategi for det nære sundhedsvæsen: "Styrkede indsatser til borgere med kronisk sygdom".	0,25 mio. kr.

* Data fra Sundhedsprofilundersøgelsen "Hvordan har du det?" 2021.