

## Indhold klippekort

### Klippekort for borgere på plejehjem

#### Hvem får tilbudt et klippekort?

Klippekortet tilbydes dig, som beboer i plejebolig.

---

#### Hvordan kan jeg bruge klippekortet?

Du kan bruge klippekortet..

En gang hver anden uge en halv time.

En gang hver måned en time.

En gang hvert kvartal 3 timer.

Du kan højst spare op til tre timers samlet hjælp hver 3. måned. Hjælpen gives på hverdagen og typisk i tidsrummet fra sen formiddag og afsluttes inde kl. 16.00. din hjælper vil tage en snak med dig om, hvordan du ønsker at bruge klippekortet.

---

#### Hvad kan jeg bruge klippekortet til?

Det er dig, der vælger, hvad klippekortet skal bruges til. Afhængig af, hvad du ønsker, kan det både være socialt samvær i eller uden for dit hjem eller praktisk hjælp. Det kan fx være lidt hyggesnak, madlavning, højtlesning, en gåtur, tøjindkøb, frisør eller besøg hos pårørende. Aktiviteten skal blot kunne nås inden for den tid, du har sparet op.

---

#### Hvad skal du være opmærksom på?

Medarbejderne må ikke hjælpe dig op og ned af trapper. Har du brug for hjælp til støtte op og ned af trapper, kan du bruge flekstur. Du kan ikke modtage hjælp til håndværksmæssige opgaver, og du kan fx ikke få hjælp til vinduespolering.

---

#### Hvad koster det?

Du skal ikke betale for hjælpen. Ønsker du at modtage hjælp til aktiviteter uden for hjemmet, skal du selv betale for transport og forplejning, fx en kop kaffe eller entré. Ønsker du at besøge fx et museum eller andet, hvor du skal betale entré, skal du selv betale for både dig og hjælperen.

## **Eksempler på aktiviteter, som klippekortet er blevet anvendt til:**

### Sociale aktiviteter

Gåtur, cykeltur, bustur, indkøb, spil ude som inde, udflugter, samtaler (nærvær), etablere kontakt til familien, sang og musik, ledsagelse til diverse aftaler og arrangementer, deltagelse i fællesarrangementer.

### Praktiske aktiviteter

Life Manager, ekstra rengøring, oprydning i tøjskabe, ekstra oprydning i lejlighed.

### Personlig hygiejne

Manicure, fodmassage, hår, velvære/nærvær.