

Forslag til udvikling af Elite Aabenraa konceptet

Forslaget til udvikling af det nuværende Elite Aabenraa koncept bygger på, at Elite Aabenraa fremadrettet skal bæres af tre elementer: **En talentordning, en klubordning og en styregruppe**. Baggrunden for denne model skal findes i Aabenraa Kommunes egne erfaringer samt i andre kommuners eliteidrætsmodeller. De tre elementer beskrives herunder.

Det overordnede formål med udviklingen af Elite Aabenraa er på baggrund af konklusionerne fra årsrapporten:

At skabe et mere prestigefyldt projekt, der løfter arbejdet med eliteidræt i Aabenraa Kommune både på talentniveau, klubniveau og i forhold organiseringen af Elite Aabenraa.

Definitioner og forudsætninger

Definitioner

Elite Aabenraa anvender Team Danmark og Danmarks Idrætsforbunds definitioner:

Talent er: Kompetencer og færdigheder, der er udviklet på baggrund af medfødt potentiale og mange års interaktioner i et miljø med målrettet træning og konkurrence.

Et talent er: En ungdomsatlet med kompetencer og færdigheder i en sportsgren, som sandsynliggør en langsigtet udvikling til senioratlet på højt niveau.

Elite Aabenraa vil ligeledes arbejde ud fra det værdisæt, som Team Danmark og Danmarks Idrætsforbund har opstillet om:

- Helhed
- Udvikling
- Samarbejde
- Engagement
- Trivsel

Værdisættet udgør tilsammen rammen om det, der kaldes talent-HUSET. Læs mere her:

<http://www.teamdanmark.dk/~media/Team%20Danmark/Media%20Archive/Documents/Forside/Fokusomraader/Talentudvikling/Web%20vaerdisaet.pdf>

Eliteidræt: I forbindelse med Elite Aabenraa omfatter Eliteidrætten de sportsfolk indenfor hold- og individuelle idrætsgrene, som deltager i internationale mesterskaber, eller deltager på det højeste eller næsthøjeste nationale plan inden for den givne sports konkurrencestruktur i Danmarks Idrætsforbund regi.

For ovennævnte gælder, at der er tale om seniorer og udøvere ned til 15 år.

Forudsætninger for optagelse

Uanset om man er talent eller klub er der to ting, der skal være opfyldt, før man kan blive en del af Elite Aabenraa:

1. Klubben skal have adresse i Aabenraa. Talentet skal være medlem af en klub, der opfylder dette.
2. Klubben skal være medlem af et specialforbund under Danmarks Idrætsforbund, og der skal afholdes officielle Danmarksmesterskaber inden for sportsgrenen. Talentet skal være medlem af en klub, der lever op til dette.

Talentordning

Formål med udvikling af Talentordning:

- Skabe mere prestige omkring projektet.
- Skabe en mere direkte kontakt mellem Elite Aabenraa og talenterne.
- Hæve det sportslige niveau blandt de talenter, der indgår i projektet.
- Skabe et uddannelsesbaseret tilbud til de unge talenter, som de er forpligtet til at deltage i, og som støtter op om tanken om at hjælpe talenterne med at få både sport, uddannelse, arbejde og fritid til at hænge sammen.
- Skabe et eliteidrætsmiljø, hvor talenterne kender hinanden og kan udveksle erfaringer og finde sammen i nye træningsfællesskaber.
- Åbne op for at talenter fra alle idrætsgrene kan blive en del af projektet.

Beskrivelse af talentordning

Fra 1. juni 2014 skal det enkelte talent via et ansøgningskema søge om optagelse i Elite Aabenraa projektet. Ansøgningskemaet udfyldes i samarbejde mellem talentet og klubben. Det er vigtigt, at det enkelte talent er med i processen, da talentet selv skal træffe et aktivt valg og have et ønske om at blive en del af Elite Aabenraa. Det skal sikre et større kendskab til projektet samt skabe mere prestige omkring projektet.

Talenter kan ansøge om optagelse enten som gruppe 1 eller gruppe 2 talent. Grupperne er defineret ud fra alder.

Både talenter fra individuelle sportsgrene og holdsportsudøvere kan ansøge. Talenter fra alle klubber i Aabenraa Kommune kan søge, hvis de opfylder kravene (se nedenfor).

Ansøgningsfrist er d. 11. august 2014.

Den 15. august får talenterne tilsagn eller afslag på deres ansøgning. Der vil i den forudgående udvælgelsesfase være en tæt dialog mellem Elite Aabenraa og klubberne og evt. specialforbund. Ligeledes vil styregruppen blive inddraget i udvælgelsesprocessen, og styregruppen vurderer ligeledes, hvor mange der optages i hver gruppe.

Ved optagelse første gang optages talentet i en prøveperiode, som løber frem til den første evalueringssamtale med eliteidrætskoordinatoren, som talentet vil blive indkaldt til efter ca. 3. måneder.

Det er muligt for det enkelte talent at være en del af Elite Aabenraas talentordning gruppe 1 i max. 3 år, eller frem til og med de er 18 år. Herefter flyttes de til gruppe 2. Uddannelsesforløbene vil blive tilpasset talenternes niveau.

Fra september 2014 starter det første forløb med en kombination af obligatoriske og frivillige tilbud, der primært henvender sig til talenterne, men som også ind i mellem vil inddrage forældre, trænere og ledere.

Følgende skal være opfyldt for, at et talent kan optages:

Gruppe 1 talenter:

- Talentet skal være medlem af en idrætsklub i Aabenraa Kommune.
- Talentet skal være 15-18 år.
- Talentet skal have et højt sportsligt niveau/potentiale, som vil blive vurderet ud fra opnåede resultater, træningsmængde samt ambitioner. Der vil blive lavet en vurdering af dette i samarbejde med klubben og evt. specialforbundet.

Krav til talentet i gruppe 1:

- Talentet forpligter sig ved sin optagelse til at deltage i de obligatoriske arrangementer og uddannelsesstilbud.
- Talentet forpligter sig ligeledes til at anvende Elite Aabenraas tøjpakke med Elite Aabenraas logo i det omfang, det kan lade sig gøre i forhold til andre sponsorer.
- Talentet forpligter sig til at stille sig til rådighed for markedsføring ifm. Elite Aabenraa projektet.

Gruppe 2 talenter:

- Talentet skal være medlem af en idrætsklub i Aabenraa Kommune.
- Talentet er 18-25 år.
- Talentet er udtaget til boblertrup, udviklingslandshold eller landshold eller har leveret resultater, der placerer talentet i top 15 inden for sin sportsgren nationalt. Dette vurderes af Elite Aabenraa i samarbejde med klubtræner og specialforbund.

Tilbud/Krav til talentet i gruppe 2:

- Talentet får med sin optagelse mulighed for at deltage i alle Elite Aabenraa arrangementer.
- Talentet forpligter sig til at deltage i 2 årlige evalueringsmøder samt udvalgte fællesarrangementer.
- Talentet forpligter sig ligeledes til at anvende Elite Aabenraas tøjpakke med Elite Aabenraas logo i det omfang, det kan lade sig gøre i forhold til andre sponsorer.
- Talentet forpligter sig til at stille sig til rådighed for markedsføring ifm. Elite Aabenraa projektet.

Grundpakke til talenter, der optages:

- Opstartsarrangement med intro til projektet samt faglige og sociale indslag. (Obligatorisk for gruppe 1)
- Uddannelse omkring fysisk træning: Kendskab til basale begreber, aerob og anaerob træning, periodisering, skadesforebyggende træning, RICEM princippet mm. (Obligatorisk for gruppe 1)
- Tilbud om individuel vejledning omkring fysisk træning. (Tilbud)
- Uddannelse i kost og ernæring: Kendskab til basale begreber, kostplanlægning, viden om hvordan det er hensigtsmæssigt at spise før, under og efter konkurrence/ turnering, praktisk madlavningskursus. (Obligatorisk for gruppe 1)

- Tilbud om individuel vejledning omkring kost og ernæring. (Tilbud)
- Uddannelse omkring mental træning: Kendskab til basale begreber som målsætning, spændingsregulering mm. (Obligatorisk for gruppe 1)
- Tilbud om individuel vejledning omkring mental træning. (Tilbud)
- 2-4 årlige evaluerende individuelle samtaler. (Obligatorisk for gruppe 1 og 2)
- 1 årligt fællesarrangement, hvor forældre, trænere og ledere også inviteres. (Obligatorisk for gruppe 1)
- Gratis fysioterapi-ordning (Tilbud)
- Adgang til Elite Aabenraa klubhus, Hjelmallé 5b (Tilbud)
- Hjælp til at finde bolig (Tilbud)
- Hjælp til at finde studiejob/arbejde der kan kombineres med sporten.(Tilbud)
- Tøjpakke udleveres.
- Mulighed for at søge om ekstra individuel økonomisk støtte gennem Eliteidrætspuljen.
- Diplom for deltagelse i Elite Aabenraa projektet samt mulighed for individuel udtalelse. (Tilbud til gruppe 1)

Klubordning

Formål med udvikling af Klubordning:

- Løfte eliteidrætten i Aabenraa Kommune yderligere og dermed skabe bedre vilkår for talentudvikling gennem stærkere eliteidrætsmiljøer.
- Motivere klubberne i Aabenraa Kommune til at arbejde mere målrettet og strategisk med eliteidræt og dermed sikre kontinuerlig udvikling.
- Sikre en stærkere organisering i de klubber, der ønsker at arbejde med eliteidræt i Aabenraa Kommune.
- Åbne op for at flere klubber i Aabenraa Kommune kan blive en del af Elite Aabenraa.

Beskrivelse af Klubordning:

Pr. 1. oktober 2014 kan alle klubber i Aabenraa Kommune, der ønsker at arbejde med udvikling af eliteidrætsmiljøer ansøge om tilskud fra Elite Aabenraa.

Klubberne vurderes ud fra følgende kriterier, og de skal i ansøgningen dokumentere, hvilke af kriterierne de lever op til.

Kriterier

- Klubben har en strategi/politik for deres arbejde med talentudvikling/eliteidræt.
- Klubben har en handleplan for de næste 2-3 år, som de aktivt bruger som styringsredskab.
- Klubben har en solid organisering med en ressourcestærk bestyrelse og et eliteidrætsudvalg med en kontaktperson, der kan agere bindeled til Elite Aabenraa.
- Klubben har en solid økonomi, hvor arbejdet med eliteidræt prioriteres gennem egenfinansiering.
- Klubben har trænere på højeste eller næsthøjeste niveau, samt en plan for hvordan klubbens trænere bedst muligt udvikles i den retning, de gerne vil.
- Klubben har et ambitiøst træningssetup, der indeholder en plan for træningsmængde, træningsindhold samt hvordan der arbejdes med fysisk og mental træning.
- Klubben har senior/ungdom på højeste nationale niveau.
- Klubben har 10 eller flere talenter, som er optaget i Elite Aabenraas talentordning.
- Klubben har gennemført Elite Aabenraas Klubuddannelse (eller er i gang med uddannelsen i løbet af det næste år)
- Klubben har afholdt et større stævne på nationalt niveau for ungdom eller senior inden for de seneste 2 år.

Elite Aabenraa styregruppen vil definere kriterierne yderligere.

Klubber, der kan leve op til 7 eller flere af kriterierne, karakteriseres som **Eliteidrætsklubber** og kan opnå følgende:

- Økonomisk støtte
- Mulighed for 2-årige støttebeløb
- Uddannelses tilbud for trænere og ledere
- Såfremt Elite Aabenraas klubuddannelse ikke er gennemført tilbydes denne
- Generelle konsulent ydelser

Klubber der kan leve op til 4-6 af kriterierne karakteriseres som **Udviklingsklubber** og kan opnå følgende:

- Økonomisk støtte
- Uddannelses tilbud for trænere og ledere
- Såfremt Elite Aabenraas klubuddannelse ikke er gennemført tilbydes denne
- Generelle konsulent ydelser

Elite Aabenraas styregruppe vil lave en vægtning af, hvordan midlerne skal fordeles mellem Eliteidrætsklubber og Udviklingsklubber, ligesom de vil vedtage retningslinjer for, hvad der kan opnås tilskud til.

Ved optagelse af en Eliteidrætsklub eller en Udviklingsklub udformes individuelle aftaler, hvori det fremgår, hvilke forventninger Elite Aabenraa har til klubberne, samt hvordan der skal evalueres og afholdes statusmøder. Det er i den forbindelse muligt for både Eliteidrætsklubber og Udviklingsklubber at indgå en aftale med Elite Aabenraa at arbejde med talentudvikling for en bredere målgruppe end de 15-20-årige, der er målgruppen for Talentordningen.

Elite Aabenraa styregruppe

Formål med udvikling af en styregruppe:

- Sikre en stærk faglig ledelse af Elite Aabenraa
- Sikre ejerskab for projektet fra centrale parter i Aabenraa Kommune
- Skabe interesse fra virksomheder og sponsorer

Styregruppens opgaver:

Med udviklingen af Elite Aabenraa er ønsket, at der etableres en styregruppe bestående af personer med generel interesse og faglig viden i forhold til udviklingen af eliteidrætten generelt i Aabenraa Kommune. Styregruppen skal have beslutningskompetence i forhold til centrale beslutninger i projektet, eksempelvis i forhold til udvælgelsen af talenter til talentordningen samt udvælgelsen af Eliteidræts- og Udviklingsklubber. Ligesom styregruppen skal inddrages i beslutninger i forhold til budgettet og den løbende udvikling af projektet.

Der udarbejdes et kommissorium for styregruppen, som blandt andet giver anvisninger for opgaver samt for hvilke repræsentanter, der kan indgå i styregruppen. Repræsentanterne fordeler sig således:

- 2 repræsentanter for foreningslivet i Aabenraa Kommune udpeget via Aabenraa Fritidsråd
- 3 repræsentanter udpeget af Aabenraa Kommune
- Eliteidrætskoordinatoren
- Afdelingschefen for Kultur, Plan og Fritid (deltager lejlighedsvist)