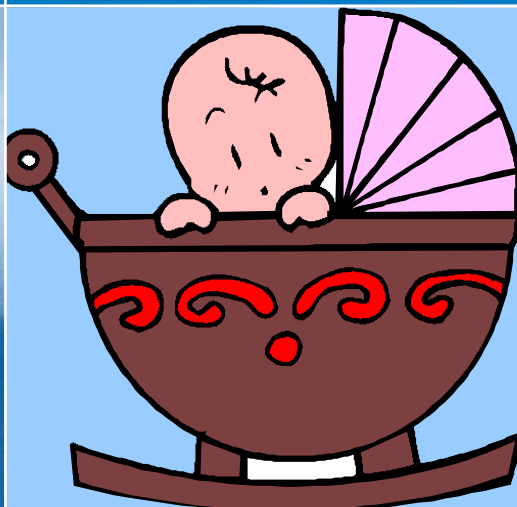


# Klar til barn



Et tilbud i Aabenraa Kommune

Forældre-forberedelse

Aabenraa  
Kommune



# Forældreforberedelse

## Vi tilbyder jer

- 4 kursusgange med viden fra familierapeuter og sundhedsplejersker om spædbørn og forældreskab

3 kursusgange før fødslen

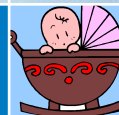
1 kursusgang efter fødslen

- Tips/ideer og filmklip om, hvad et spædbarn har brug for, og om det kommende forældreskab

- Mulighed for samvær/samtale med andre kommende forældre

Tilmelding hos Familiecentret i Aabenraa omkring 16. graviditetsuge.

Tilbuddet er  
**GRATIS**



## 1. kursusgang

**Emne:** Barnet og forældreskabet  
Barnets udvikling  
Gravid i ca. uge 20

## 2. kursusgang

**Emne:** Barnet i familien  
Parforholdet  
Efterfødselsreaktioner

## 3. kursusgang

**Emne:** Barnet og det gode samvær  
Barnets hjernemæssige udvikling

## 4. kursusgang

**Emne:** Det gode børneliv  
Børns søvn  
Barnet er ca. 2½ måneder



**Vi glæder os til at se jer**

*Med venlig hilsen*  
Familieterapeuter og Sundhedsplejersker  
Aabenraa Kommune

**Tilmelding til familiecentret:**  
Tlf. 73 76 87 44  
E-mail: [famcenter@aabenraa.dk](mailto:famcenter@aabenraa.dk)