

Information til patienter og pårørende

# Samordnet Pleje og Omsorg



Kvalitet Døgnet Rundt

# Samordnet Pleje og Omsorg

## Formålet med samordnet pleje og omsorg

Samordnet pleje og omsorg er et tilbud til alvorligt syge mennesker, der har kræft eller ALS. Et tilbud om at modtage hjælp uden væsentlige udgifter.

Det drejer sig om lindrende behandling og omsorgsfuld pleje afpasset efter patientens behov og ønsker.

Sygehuset, hjemmeplejen i kommunen og de praktiserende læger tilbyder at indgå i et tæt samarbejde med patienter og pårørende, således at der kan tilbydes den bedst mulige samlede indsats, der er brug for i den aktuelle situation.

## Planlægningsmøde/udskrivningskonference

I forbindelse med tilmelding til samordnet pleje vil der efter behov blive afholdt et planlægningsmøde. Mødet kan afholdes på sygehuset eller i patientens eget hjem.

### Deltagerne i mødet kan være:

- Patient og pårørende
- Hjemmesygeplejerske
- Læge og sygeplejerske fra stamafdeling på sygehuset
- Praktiserende læge

### Mødets formål er:

- at patient og pårørende bliver klar over, hvad samordnet pleje har at tilbyde

- at aftale, hvilken pleje og øvrige former for hjælp, der er brug for
- at fordele ansvaret for de aftaler, der indgås
- at aftale evt. udskrivningstidspunkt

## Indlæggelse på sygehus

I samordnet pleje er det muligt at blive midlertidigt indlagt på sygehuset i stamafdelingen på hvilket som helst tidspunkt, man ønsker det.

Sygehuset vil altid være parat til at tage imod patienten ved behov for justering af behandling eller ved behov for aflastning. Ved behov for indlæggelse på sygehuset kan patienten, pårørende, hjemmeplejen eller egen læge kontakte stamafdelingen. Efter aftale arrangeres transport af stamafdelingen eller hjemmeplejen, og udgiften afholdes af sygehuset.

## Hjemmeplejens tilbud

Kommunens hjemmeplejeordning yder hjælp til alvorligt syge mennesker ud fra de behov, pågældende patient/pårørende har i forbindelse med samordnet pleje. Hjælpen ydes uanset om en pårørende har plejeorlov.

Kommunen yder afløsning i hjemmet efter behov.

Kommunen kan tilbyde aflastning på plejehjem.

Nærmere oplysninger om specielle regler

# Samordnet Pleje og Omsorg

og aftaler indhentes ved lederen af den kommunale hjemmepleje.

## Det Palliative Team

Hvor egen læge eller sygehusets læger vurderer, at der er behov for ekspertbistand til lindring af de følger, som sygdommen medfører, kan de henvise til Det Palliative Team i Sønderjylland. Behandlingen vil foregå ambulant, på stamafdelingen eller i eget hjem. Forebyggende og lindrende behandling sker i et tæt samarbejde med egen læge, sygehusets læger og hjemmeplejen.

## Plejeorlov

Personer, som passer en nærtstående, der ønsker at dø i eget hjem, er berettiget til at få plejeorlov.

Plejevederlag kan ydes til pårørende uanset deres tilknytning til arbejdsmarkedet. Plejevederlaget kan deles mellem flere. Ved midlertidige indlæggelser på sygehus/aflastning på plejehjem fortsætter plejeorloven.

Selv om der er bevilliget plejeorlov ydes der hjemmehjælp og hjemmesygepleje efter behov.

Oplysninger om betingelser, rettigheder og ansøgningsprocedure fås ved henvendelse til kommunens hjemmepleje, der formidler kontakten til kommunens socialrådgiver.

## Medicin

Sygesikringen afholder alle udgifter til medicin i forbindelse med samordnet pleje i eget hjem, også håndkøbsmedicin på recept.

Lægen udfylder ansøgning om "Terminal-tilskud" til Lægemiddelstyrelsen, som giver apotekerne besked om bevillingen. Herefter kan medicinen afhentes gratis på apoteket.

## Ernæring

Ved behov for protein- og energidrikke eller sondemad er dette gratis, når det ordineres af en læge.

Sygesikringen afholder de 60% imens de resterende 40% dækkes af kommunen efter anmodning.

## Hjælpe midler/boligændringer

Hjemmeplejen giver råd og vejledning i forbindelse med behov for hjælpemidler og indretning i boligen.

Der kan være behov for hjælpemidler (eks. sygeseng, gangstativ eller bleer), som enten kan udleveres fra sygehuset eller kommunens hjælpemiddeldepot.

Hjælpe midlerne stilles gratis til rådighed og ændringer i indretning af bolig udføres vederlagsfrit.

Efter en vurdering af behovene sørger hjemmeplejen for udførelsen.

# Samordnet Pleje og Omsorg

## Sengelinned og tøj

I de tilfælde, hvor behovet for sengelinned og tøj er større end det sædvanlige, kan sygehuset efter aftale udlåne dette til brug i hjemmet samt varetage vask heraf. Afhentning og aflevering af sengelinned aftales mellem pårørende og hjemmeplejen.

## Transport til og fra sygehus

Patienter - som er tilmeldt samordnet pleje - har ret til vederlagsfri transport til og fra sygehus. Udgiften afholdes af sygehuset.

Der kan benyttes såvel siddende som liggende transport alt efter, hvad der er nødvendigt.

Siddende transport kan bestilles af såvel patient, pårørende, hjemmepleje, egen læge og stamafdeling.

Liggende transport bestilles af egen læge, hjemmepleje eller stamafdeling.

## Socialrådgiver

Kommunens socialrådgiver kan hjælpe med at løse en række problemer, som opstår i forbindelse med sygdommen.

Det kan f.eks. være rådgivning i forhold til evt. arbejdsplads, sygedagpenge, førtidspension, forsikringer, plejeorlov til pårørende og ansøgning til legat fra Kræftens Bekæmpelse.

## Fysioterapi

Ved behov for fysioterapeutisk behandling (max 12 behandlinger) er dette gratis, når det er lægeordineret. Behandlingen kan efter aftale foregå i eget hjem.

## Psykolog

Når et menneske har det svært kan en enkelt eller nogle få samtaler med en psykolog være en hjælp til at komme videre.

Patienten kan få betalt indtil 12 psykologsamtaler, når det er ordineret af en læge.

Der kan tilbydes hjemmebesøg, hvis det er påkrævet. Transporten i forbindelse med samtalerne refunderes af kommunen.

Pårørende kan få dækket 60% af lægeordinerede psykologsamtaler via sygesikringen.

Kræftpatienter og deres pårørende kan få gratis psykologhjælp i Kræftens Bekæmpelses Rådgivning. Det kræver ingen henvisning og henvendelsen kan ske anonymt, hvis det ønskes. Den person, der har behov for hjælp skal selv henvende sig. Der kan tilbydes hjemmebesøg, hvis det er påkrævet.

## Religion

Når sygdom og død kommer tæt på, opstår der ofte en række spørgsmål af religiøs eller eksistentiel karakter.

# Samordnet Pleje og Omsorg

Sundhedspersonalet respekterer den enkeltes trosretning og vil være behjælpelig med at etablere kontakt til religiøse instanser efter behov.

## **Hospice**

Med henblik på at forbedre plejen og øge valgfriheden for uhelbredeligt syge, gives frit valg til nogle selvejende hospice.

Der er mulighed for at pårørende overnatter, og disse får ligeledes personalets støtte.

# Telefonliste

Stamafdeling.....

Egen læge .....

Hjemmeplejen .....

Transport.....

Kræftens Bekæmpelses Rådgivningscenter ..... 74 62 51 50

## **Ved rekvirering af pjece:**

Kommuner og praktiserende læger:  
hos Sygehus Sønderjylland,  
direktionssekretariatet  
Egelund 10, 6200 Aabenraa  
Tlf. 88 83 42 12

Udarbejdet af: "Følgegruppen for den palliative  
indsats i Sønderjyllands Amt"

Revideret: 08.2007

Godkendt af: "Følgegruppen for den palliative indsats  
i Sønderjyllands Amt"

Revideres af: BR 08.2010



Sygehus Sønderjylland  
Egelund 10 . 6200 Aabenraa  
Tlf. 74 63 15 15  
[www.sygehussonderjylland.dk](http://www.sygehussonderjylland.dk)

[regionsyddanmark.dk](http://regionsyddanmark.dk)