



For Dorte Soll og Hanne Holm er små bæredygtige tiltag blevet en meget naturlig del af hverdagen på plejehjemmet. Foto: Kasper Stooft

*Mange bække små:*

# PLEJEHJEMMET RØNSHAVE GÅR FORREST I DEN GRØNNE OMSTILLING

Små tiltag her og der har i løbet af en årrække gjort Plejehjemmet Rønshave til et godt forbillede for forandringer i hverdagen, der er med til at fremme den grønne omstilling. Genbrug og arbejdsmiljø er i fokus.

**AF** Kasper Stooft

En ny måde at opbevare madvarer, en ny type belysning om natten eller omstrukturering af rengøringsvognene.

Det lyder ikke af meget, men ovenstående eksempler er blot et lille udpluk af, hvad personalegruppen på Plejehjemmet Rønshave i de seneste år har ændret i forsøget på at blive en mere bæredygtig arbejdsplads, som både ansatte og beboere kan være stolte af.

- Når vi snakker bæredygtighed i personalegruppen, så har vi tre overordnede bevæggrunde. Den første er, at vi alle går op i miljøet. Vi vil gerne aflevere en god verden til dem, der kommer efter os. Det næste er økonomien i forandringerne. Kan vi på en bæredygtig måde spare nogle penge, som vi siden

hen kan bruge for at gøre beboernes hverdag endnu bedre hos os? Og slutteligt tænker vi på personalets trivsel. Er der bæredygtige tiltag, som kan være med til at nedsætte sygefraværet, stress eller andre personalerettede trivselsudfordringer, siger Dorte Soll, der er leder på Plejehjemmet Rønshave.

For Hanne Holm, der er ansat på plejehjemmet og er arbejdsmiljørepræsentant på stedet, er det også vigtigt, at personalet er med til at have fokus på bæredygtighed.

- For mig at se, handler meget af det her om gode vaner. Det er de gode vaner, der kan være med til at ændre tingene i det store billede. Vi har ikke gennemført store, banebrydende ændringer her på stedet. Men vi har gennemført en

lang række småændringer, som vi alle kan være med på. Og i det store billede tror jeg, at det har ændret tankegangen hos os alle, siger Hanne Holm.

## **Alle byder ind**

Ideer, ændringer og diskussioner om bæredygtige tiltag bliver taget på personalemøderne, hvor de 55 medarbejdere i huset er gode til at komme med input.

- Der er et åbent rum for, at alle kan komme med deres idéer. Og med årene er det blevet noget, som flere og flere byder ind med. Vi er ikke bange for at afprøve nye idéer, og hvis det ikke fungerer, så er vi ikke for fine til at trække det tilbage igen. Det, tror jeg, er med til at motivere alle til at komme med de idéer, de får, siger Dorte Soll og fortsætter:

- Det koster hverken penge eller særligt meget tid for os at afprøve en af personalets gode idéer. I sidste ende kan idéen jo være så god, at vi ender med at gøre hverdagen både nemmere og grønnere for os alle sammen. Så der skal i den grad være plads til, at idéerne får lov at blomstre.

### Nyt lys opfylder alle kriterier

Listen af bæredygtige tiltag på Plejehjemmet Rønshave er lang. Særligt ét initiativ på listen skiller sig ud, fordi det har givet fuld plade på Dorte Solls tre bevæggrunde for nye, bæredygtige vaner på arbejdspladsen.

- Undersøgelser viser, at nattevagter på plejehjem er en udsat personalegruppe. Det kan være svært for nattevagterne at få sluppet ordentligt af og få sovet, når de kommer hjem efter en endt nattevagt, fordi de hele vagten går i fuld neonlys, siger Dorte Soll og fortsætter:

- Derfor indkøbte vi nye LED-lamper, som ændrer belysningen om natten til tussmørke. Det påvirker pulsen og roen i kroppen. Det er en økonomisk investering, som på sigt sparer os penge. Samtidig styrker det trivslen blandt medarbejderne, og vi er med til at gøre noget godt for miljøet.

Og de nye lamper til nattevagterne er langt fra det eneste tiltag, som personalet på plejehjemmet har fået indført.

- Vi har en lang række små tiltag, som til sammen er med til at gøre listen af forandringer lang. Vi har eksempelvis skiftet de små plastikglas ud, som beboerne får deres daglige medicin i. De er nu lavet af glas og kan genbruges, fordi der er klistret navn og personnummer på, siger Hanne Holm og fortsætter:

- Og så har vi sparet så meget på vores forbrug. Tidligere havde vi brug for fem store affaldscontainere på parkeringspladsen, nu har vi kun brug for en enkelt.

Leder Dorte Soll håber, at Plejehjemmet Rønshave i fremtiden kan blive endnu bedre til at forandre hverdagen mod en mere grøn omstilling.



Det kan virke som en lille ting, men selv de mindste ting kan betyde noget i det store billede. Her er det osten fra køleskabet, som opbevares i en genanvendelig beholder i stedet for de plastikposer, osten ankommer i. Foto: Kasper Stooft

- Jeg er med i en bæredygtighedsgruppe på tværs af Aabenraa Kommunes forvaltninger. Vi kan lige så godt lære af hinanden. Det kan jo være, at nogen kan bruge vores erfaringer til noget, lige som vi forhåbentlig også kan lære af det og tage nye initiativer med i hverdagen, siger hun.

▼ Hvor Hanne Holm og resten af personalet på plejehjemmet tidligere gik i affaldscontaineren ofte, så har de gode vaner med affald gjort turene færre og mindre besværlige. Foto: Kasper Stooft



### FAKTA - DET HAR DE GJORT:

- Strømbesparende LED-lamper, som gør indeklimaet bedre for nattevagterne.
- Forhøjet brug af lysensorer i adskillige rum. Nedsætter strømforbruget markant.
- Fokus på affaldssortering har resulteret i færre containere.
- Alle rengøringsmidler er svanemærkede.
- Nye vogne til rengøringspersonalet. Der fyldes mindre vand ad gangen.
- Fokus på genbrug af eksempelvis plastikposer. Har en pose været brugt til afdækning, kan den godt genbruges som skraldepose.
- Kasser med mad fra Fælleskøkkenet genbruges i nye funktioner.
- Skyllemiddel bruges af miljøhensyn ikke længere.
- Tørretumbler bruges kun ved kogevask. Alle beboere har fået eget tørrestativ.
- Der bruges ikke længere papir- og plastikduge til fællesarrangementer.
- Beboernes blødkogte æg i weekenden koges nu i æggekoger i stedet for i mange gryder.
- Individuelle pilleglas til beboerne i stedet for engangsglas af plastik.
- Fysiske kalendere er stort set afskaffet. Personalet er digitale.
- Køkkenet har stor fokus på genbrug. Eksempelvis opbevares madvarer nu i plastikbeholdere frem for engangsposer.