

TINGLEV / UGE PENSIONISTFORENING



**AKTIVITETSCENTER
GRØNNEVEJ 41
6360 TINGLEV**



FASTE UGENTLIGE AKTIVITETER



Knipping

Mandag kl. 9.30-13.00

Kontaktperson:

Hanne Lissi, telf. 5366 8500

Nørkleklub

Mandag kl. 13.30-17.00

Håndarbejde, kort, maling, m. m.

Kontaktperson:

Jytte, telf. 2422 0188



Hyggehold

Tirsdag kl. 10.00-11.30

Vi spiller spil, snakker og hygger os med kaffe.

I lige uger!

Kontaktperson:

Fleur, telf. 4138 4180

Fællessang

Tirsdag kl. 10.00-11.30

I ulige uger!

Kontaktperson:

Helga, telf. 4248 3747



Hyggeknipping

Tirsdag kl. 13.30-17.00

Kontaktperson:

Hanne Lissi, telf. 5366 8500

I ulige uger!

Læseklubben

Tirsdag kl. 19.00-21.00

Kontaktperson:

Inga, telf. 4025 8695

Første tirsdag i måneden!



Vi spiller »Rummikub«

Onsdag kl. 9.30-12.00

Kontaktperson:

Anne Marie, telf. 2082 4470

Porcelænsmaling

Onsdag kl. 13.00-17.00

Kontaktperson:

Esther, telf. 2325 7648



FASTE UGENTLIGE AKTIVITETER

Gymnastik/Balance

Onsdag kl. 14.00

Vi starter med øvelserne og slutter med fælles kaffe og noget sødt til.

Kontaktperson:

Fleur, telf. 4138 4180



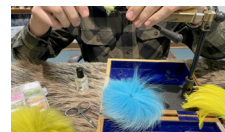
Mandegruppe

Onsdag kl. 15.30

Hyggesnak kun for mænd.

Kontaktperson:

Fleur, telf. 4138 4180



Fluebinding

Onsdag kl. 19.00

Kontaktperson:

Bent, telf. 2911 8804



Strikkeklub

Torsdag kl. 14.00-16.30

Kontaktperson:

Grethe, telf. 2074 2206

Hjernetræning

Torsdag kl. 9.30-11.00

Har du udfordringer med hukommelsen?

Træningen af de små grå celler på en sjov måde.

Kontakt:

Erhard, telf. 2570 9242



Fællesspisning

Torsdag kl. 11.30-13.00

Kontaktperson:

Inger Lise, telf. 3074 7464

Sidste torsdag i måneden!



Kortklub

Fredag kl. 13.30-17.00

Alle er velkomne - så mød op.

Kontaktperson:

Bent, telf. 2911 8804



UNDERVISNING Datastue - EDB

For yderligere information kontakt:

Niels, telf. 2011 1253



BESTYRELSEN

Formand Jes Petersen,
Kastanievej 10
Telf. 7464 4371/2328 5507
formand.tup@outlook.com

Næstformand
Birgit Petersen
Vibevænget 29
Telf. 2840 4621
bibe.petersen@hotmail.com

Kasserer
Grethe Dahlquist
Kastanievej 9
Telf 2074 2206
dahlquist@bbsyd.dk

Sekretær
Ingelise Christiansen
Muskatvænget 7
Telf. 2925 7715
wiuff1951@gmail.com

Bestyrelses- medlemmer:

Lilli Rishede
Løgvænget 6
Telf. 4239 2767

Ingerlise Mikkelsen
Skovbovænget 29
Telf. 3074 7464

Ester Larsen
Kirkevej 63E
Telf. 2325 7648

Jes Lock
Aabenraavej 85
Telf. 2863 4796

Ketty Dolleris
Kastanievej 7b
Telf. 6018 2988

*Vi glæder os
til at se jer ved vore
arrangementer!*

FORMÅLET

med huset er at være et mødested for *alle over 60 år* i Tinglev og omegn.

Formålet er endvidere at være mødested for foreninger med samme målgruppe.

*Vi mødes til hyggeligt socialt samvær
samt glade og aktive timer sammen.*

Kontakt- oplysninger

**AKTIVITETSCENTER
GRØNNEVEJ 41**

Formand for pensionistforeningen,
Tinglev og Uge

Jes Petersen
Telefon 7464 4371

*

Aktivitetsmedarbejder

Fleur Mørk
Telefon 4138 4180 (også SMS)