



Op på Dupperne - Cirkeltræning

Tirsdage kl. 09.00-10.00 + 10.00-11.00

Vil du have det sjovt mens du holder fysikken og humøret ved lige? Så prøv denne træning.

Alle over 60 år, kan være med på tværs af form, ambitioner og tidligere erfaringer. Her handler det om at bevæge sig og få velvære i kroppen.

Hvor

- Kirsebærhaven, Kallemosen 58, 6200 Aabenraa

Venlig hilsen Kirsebærhaven

Praktisk info

Medbring

- Drikkedunk
- Lille håndklæde
- Bevægeligt tøj

Kontaktperson

Joanna Wolf 73767616

Se flere hold på hjemmesiden.

Kirsebærhaven
samvær og aktivitet

