



Floorball for dig på 55+

Onsdage kl. 18.15-19.30 fra d. 13. september i Bylderup Idrætscenter

I BBI/Saxburg elsker vi floorball! Her får vi nemlig sved på panden og et fedt sammenhold på tværs af alder og tilhørssted. I flere år har vi kørt et floorballhold, hvor gennemsnitsalderen efterhånden er reduceret til ca. 30 år. – SÅ nu er det tid til et hold for jer på 55+.

Formen

Vi mødes hver onsdag kl. 18.15, hvor vi træner en times tid og slutter af i klublokalet til snak over en øl eller sodavand. Da vi ikke er helt nye mere starter vi ud med 10 minutters fælles opvarmning og teknik-træning, inden vi spiller 3 mod 3 eller 4 mod 4 på 12x20m baner med bander. Og vigtigst af alt – vi skal have det sjovt!

Udstyr og Pris

Vi har det nødvendige udstyr... du skal blot tage indendørs sko og drikkedunk med. Prisen er 400kr. pr sæson (sept.-apr.), men kom og prøv lige så tosset du vil inden du beslutter dig.

Tilmelding & Spørgsmål

Tilmelding er ikke nødvendig - du dukker bare op. Ved spørgsmål kontakt træner Stefan Lorenzen på 44120025 / stefanlorenzen@gmail.com



Bylderup Idrætscenter

